



9月20日（日）

自治会・社会福祉協議会の役員が、敬老者の皆様に
声掛けをしながら、お祝いの品をお届けしました。
これからもお元気でお過ごしください。



救急対応訓練

「いざという時、大切な生命を救うために」

日時：令和8年10月4日（日）午後1時30分

場所：東大枝地区交流館 和室

内容：心肺蘇生法とAEDの使い方について

講師：消防署北分署 署員の方

 **AED**
Automated External Defibrillator
自動体外式除細動器



近年異常気象のためか、多くの自然災害の発生や熱中症等、命の危機が身近に感じられる
ようになっております。この機会に是非「使い方」を知っていただきたいと思います。
多くの皆様のご参加をお願いします。

Cottonの紐を四つ編みして作ります。手芸大好きな皆さんも、チョットだけ苦戦の様子。
 楽しい時間を過ごせました。



スマホストラップ を編む



えがお ～ わたしの元気のもと・・・

佐藤 功さん (75 歳)



高校を卒業して、いろいろな仕事を経験した功さん。ビル管理の仕事をしてしながら勉強をして電気工事士など多数の資格を取得したそうです。

その後は、皆さんご存じのように『便利屋さん』として電気や設備関係の修理などでお世話に

なった方も多いと思います。

また、長年にわたり交通安全協会の分会長などを務めて地区の安全のために活動されました。現在は、湧水組合の会長として地区の水道関係の管理をされています。

趣味は多彩とおっしゃる功さん。アマチュア無線では、インド洋上のタンカーと交信したことがあるそうです。

元気で働くために、朝の布団の上での体操や、コップ一杯の水を飲むなど健康にも気をつけているとのこと。

これからも頼りになる『便利屋さん』でいてください。

今後の予定

9 月 30 日(水) 市役所・自治会懇談会

10 月 4 日(日) AED 使い方講習会

10 月 12 日(月) 神明神社祭礼

10 月 25 日(日) 福島県知事選挙

～『元気づくり会』毎月～

火曜・木曜日

午前 10:00～11:30

交 流 館 (和室)

どなたでも参加 OK です



交流館除草ボランティア

「ポケットチーフの会」の皆さん
 いつもありがとうございます。

～～編集後記～～今日も雨、明日も雨。8月～9月は月の半分以上が雨天でした。
 来たる10月は秋晴れの日々が続くことを期待しています。

スポーツの秋・芸術の秋・読書の秋・行楽の秋等いろいろな秋があるようですが、りんご、ぶどう、柿、サツマイモ、栗、きのこ等収穫の秋を目の当たりにして、食欲の秋は私にとって一番の秋になりそうです。さて、あなたは？……



東大枝自治会

事務局：東大枝地区交流館 〒960-0702 伊達市梁川町東大枝字北町 132-1

☎fax.024-573-0111

(交流館事務室は、火～金曜日の午後1時～5時まで)

メールアドレス

qqfz9vu9k@flute.ocn.ne.jp