

せきもと成人講座

今年度の「せきもと成人講座」が始動しました。

☆開級式と第1回学習「今年も楽しくレクリエーション」

5月21日にせきもと成人講座開級式を行い、30人が参加しました。澁谷会長あいさつ、メンバーの自己紹介、今年度の活動計画の説明がされました。

その後、山田集落支援員から楽しいレクリエーションを教えていただき、頭の体操、身体の動きをしながら、みんなで盛り上がりました。ジャンケン遊びでは、勝者が勝った人勝ち、負けた人勝ちなど幾通りの「勝ち」があり、手と頭を使いました。「チクタクチクタク ボーンボン」と言いながらの遊びでは、笑いと嬌声で時間を忘れるほどでした。



☆堰本のシンボル「笠石観音から愛宕神社まで」散策

6月18日、第2回目を開催しました。当日は暑かったので自家用車に分乗し笠石観音から愛宕神社まで移動しました。春に整備したコースは草木の成長が著しく、部会長が直前に除草しました。16人の参加でした。

笠石観音では、地元の菅野源太郎さんがいわれを説明してくださり、愛宕神社では堰本郷土史研究会副会長の橋典雄さんが神社や愛宕獅子舞の継承の現状、課題など話されました。

コースには季節の花々が楚々と咲いていました。



☆市担当者から「簡単スマホ講座」でスマホ操作を学ぶ

7月23日、「伊達市デジタルサービス使い方講座」を開催しました。講師より配布されたテキストを参考に、「伊達市公式ホームページとは」から始まり、

電子市役所、オンライン申請などスクリーンを見ながら学びました。また持参したスマホで、QRコードの使い方や学び、防災マップで自宅の位置も知ることができました。



☆これからの成人講座予定

(12月までの日程)

9月17日(木)移動学習
「あの浜通りが今は」浪江・楢葉方面
10月15日(木)笑って楽しむ、落語と演芸のひとつとき ※一般参加OK
11月12日(木)
会長杯パークゴルフ大会
12月下旬予定
eスポーツで楽しもう

◎笠石地内「自然と触れ合う里山事業」下草刈りの実施

里山整備事業の活動で、6月27日、地域振興部会で下草刈りを実施しました。



たちまち草が伸び、作業しがいがある下草刈りでした。

編集後記

8月になって例年になく気温が低く雨が多くなりました。収穫時期の野菜や果物の管理に苦労されている生産者も多いと思います。異常気象、災害(戦争という人災も)に翻弄されています。私たちはどうすればいいか、考え、行動できることがあるかと思っています。

今回の表紙は6月の成人講座でさつくり整備事業の「笠石から愛宕まで」の整備された遊歩道をめぐり、笠石観音を訪れ、参加者で撮った写真です。

(表題は片平芳江さん)

人と地域を育む愛宕の里 せきもと

令和8年夏号(No.29)

里づくりせきもと



発行：せきもとさとづくり推進協議会

せきもとさとづくり推進協議会第11回総会開催

澁谷会長



来賓の原田市議、新野小学校長、総会議長の佐藤さん



5月23日、せきもとさとづくり推進協議会第11回総会を交流館大研修室において開催しました。代議員、来賓の方々、執行部の34人が出席しました。

澁谷会長あいさつ、来賓祝辞は、原田建一郎伊達市議会議員、新野賢一郎堰本小学校校長からいただきました。

総会議長には浅間町内会の佐藤賢一さんをお願いし、スムーズな議事進行をしていただきました。事業報告、収支決算、事業計画、予算などすべての議事が承認されました。意見・質問では体協からの受け入れ後の用途についてなど質問がありました。

地域振興部会 部会長 佐藤英吉副会長

☆具体的事業：グラウンドゴルフ大会、里づくり標語(堰小児童)看板作成、花いっぱい運動(6月、9月)、愛宕及び笠石周辺整備(文化祭は隔年)

☆メンバー：菅野孝信、渡辺善夫、寺島長治、佐藤喜一、松本 明、阿部克彦、佐藤友治、佐藤 真、津田博信、佐藤賢一

地域安全部会 部会長 菅野吉副会長

☆具体的事業：伊達市チャレンジデー参加、防災訓練(9月)、敬老会(社協と共催)、古紙等回収、せきもと交流サロン(年数回)、女性防火クラブ

☆メンバー：大友一郎、橋内正幸、小賀坂浩史、八巻照将、鈴木 香、佐藤信彦、田中彩香、佐々木賢一、橋内良樹、津田利幸

生涯学習部会 部会長 菅野忠司副会長

☆具体的事業：せきもと成人講座(10回予定)健康料理教室(男女とも)

☆メンバー：菅野忠司、菅野幸子(事務局員)

令和8年度組織体制

三役・事務局

☆事業：地域拠点の地区交流館維持管理、運営に関する事業

会長 澁谷基昌

副会長 菅野吉・佐藤英吉
菅野忠司

事務局長 小賀坂光義

事務局次長 今村みさ子

事務局員 菅野幸子・

三浦裕子・小賀坂ロク

広報委員会

☆具体的事業：広報誌「里づくりせきもと」の発行事業(年4回)

☆メンバー：事務局長
事務局次長、事務局員

里づくり女性委員会

☆具体的事業：花いっぱい運動協力、古紙等回収協力、防災訓練炊き出し等、各部会への協力

☆メンバー：委員長 秋葉京子
副委員長 赤間夏江

大友まさ子、富澤静子、本多京子、橋内裕美子、阿久津桂子、橋内みち子、横山春美、菅野節子、大橋芳子、佐々木礼子、佐藤郁子、橋ます子、大橋常子、桃井恵子、佐藤みどり



5月29日、第1回女性委員会を開催し、さとづくり推進協議会の組織体制、事業計画について協議しました。委員長に秋葉京子さん、副委員長には赤間夏江さんが選ばれました。

地域の方々紹介

「私がヘルパーになつたのは」



民生委員 渡邊順子
(間野町内会)

私がヘルパーの仕事をするようになって、14年になるうとしていて。我ながら、もうそんなになるのか、という思いである。

例えば、50代の頃、パート勤めをしていた工場が閉鎖になった時に、ヘルパー養成講座に出会った時から、である。ヘルパーになると決心していたわけではなく、とりあえず資格をとってみるかという軽い気持ちだった。

ヘルパー経験のある姉に相談すると、「おむつ交換だからね」という言葉。当時の私は年金にはまだ先で、収入がなくなると自分の欲しい物が買えなくなる、と危機感を抱いていた。60にもなるおばさんが働く場所は限られてしまう。受講申し込みをした私は、30人はいたであろう方々と(男性もいた)勉強をし、実習をこなし、資格を取った。履歴書を提出し、採用になった時は、素直にうれしかった。

働き始めて夢中で仕事をしてきた。あつという間だった。失敗も少なからず、ある。ドキドキしながら、教わった事を頭の中でシミュレーションして、手順を考えて、最初は大変だった。でも、仕事は慣れればできるようになる。ドキドキしなくなってきた。

月1回程度、研修があり、忘れたことを思い出したり、日々進化しているヘルパーの仕事。

自分より人生経験のある方々をお世話しながら、お話を聞くことは、自分が豊かになるような学びになると、この仕事を通して思う。立派な志などなかったけれど、続けてこられた答えなのかもしれない。

世のため、人のため、でも本当は自分のため、社会勉強である。

身体のため、あちこちが痛くなり、いつまで続けられるか、もう少しがんばってみるかと思う今日この頃だ。介護関係の仕事をして、いろいろな支援を必要とする方も多いと感じる。その一助になればいい、昨年から民生委員を引き受けた。また、介護を若い世代につないでいくことが必要である。

若い皆さん、ヘルパーになりませんか？

☆花いっぱい運動

花苗植栽を実施☆

6月7日、堰本小学校西側道路際、大関の旧県道入口、新田駅前花壇などにマリーゴールド、サルビアの花苗を地域振興部会を中心に、女性委員会メンバーなどの協力を得て、地区内4か所で植栽しました。



全日本ラリー選手権(MSCC)

in福島伊達2026開催

9月26日(土)・27日(日)に伊達市政20周年を記念し、マツダスポーツカークラブの主催で表記の大会が開催されます。保原総合公園、やながわ希望の森公園など伊達市が開催場所となります。25日(金)は試走期間です。

これに伴って、地元として事前説明会も行われました。当日は立ち入りできない区間もありますので、ご注意ください。

お知らせ

堰本地区社会福祉協議会と共催 堰本地区敬老会開催

堰本地区敬老会を次の日程で開催します。参加申し込みは各町内会長のとりまとめ、もしくはさとづくり事務局まで。

敬老会開催日

・9月20日(日)9時30分

・堰本小学校屋内体育館

・敬老対象者は昭和25年度以前に生まれた方となります。

堰本地区グラウンドゴルフ大会開催

大会開催

地域振興部会が担当し、堰本グラウンドゴルフクラブ、大関長寿会、細谷シニアクラブとの4者共催でグラウンドゴルフ大会を開催します。

大会開催日

・10月17日(土)

※雨天の場合は18日(日)

・堰本小学校校庭

・参加対象者 中学生以上とします。

※道具のない場合は手配有

詳細については別紙チラシ2枚をご覧ください。