

花街道(コスモス苗)定植作業

6月28日(日)早朝6時より、たくさんの方に参加をいただき定植作業が行われました。秋のきれいなコスモス街道を楽しみに、今後
も除草作業などに、ご協力をお願いいたします。



社会福祉協議会主催 グラウンドゴルフ大会(七夕杯) 7月4日(土)

梅雨の晴れ間、20名の参加者の皆さんがグラウンドゴルフを楽しみました。閉会式では、各賞の表彰が行われました。

夕方から「七夕祭り」を開催した地区もあったようです。



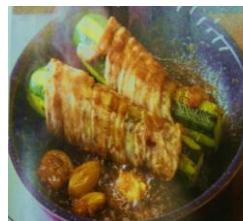
優勝 小林 壽司さん
準優勝 一條キヨイさん
第3位 室井 賢司さん
おめでとうございます！

注意!!

東大枝地区内に『空き巣被害』が発生しています。外出時は「鍵かけ」を忘れずをお願いします。また、不審者にご注意ください。

丸ごとズッキーニの肉巻きソテー

- ① ズッキーニは皮を縞状にむき、5mm間隔で全体に斜めに浅い切れ目を入れる。
- ② 豚肉を広げ、片面に塩コショウ少々、片栗粉をふり①に2枚ずつ巻き付ける。
- ③ フライパンに巻き終わりを下にして並べ、にんにく2カケ・オリーブオイル大さじ1を入れ、弱火にかける。にんにくはキツネ色になったら取り出す。
- ④ ふたをして、10分程蒸し焼きにする。
- ⑤ ふたを取って肉の表面をよく焼き、にんにくを戻し、レモン汁小さじ1、醤油小さじ1を加えてからめる。
- ⑥ 器に盛り、コショウ少々をふる。 (疲労回復ごはんより)



えがお～わたしの元気のもと～

八島 秀行 さん (62歳)



秀行さんは知人からの声掛けもあり、梁川町農協に就職されたそうです。各種資格も取得し、ガソリンスタンド・ガス検針・家電・リフォーム事業・営農センター等、35年勤められました。

退職後は農業に従事しています。「おいしい桃を作っていきたい」と作業に汗を流す毎日です。そんな秀行さんの趣味は、『サウナ』。週4回のサウナでリフレッシュ。明日への活力を得られるとのこと。奥さんとの旅行にも『サウナ付き』は必須条件だそうです。

秀行さんには、体協会長、誠友会等地域活動のために長年にわたりご協力いただいております。この4月より『伊達市廃棄物不法投棄監視員』・『生活排水対策推進指導員』として、地区内を巡視されているそうです。不法投棄と思われる物を発見した場合は、市役所又は監視員へご連絡ください。

今後の予定

7月26日(日) 花街道除草
8月2日(日) ふれあい教室
8月11日(火) 山の日
8月13日(木) 盆踊り大会

※太鼓の練習

7/26(日)・7/29(水)・8/2(日)
8/5(水)・8/9(日)

交流館 大研修室



「ゆずり葉の鉢植え」いただきました。自治会報名の由来になった木です。ありがとうございます。

～～編集後記～～

令和8年度「盆踊り大会」を

8月13日(木) 雨天の場合 14日

午後7時より 東大枝農村広場にて行います。

ご家族お揃いでおいでください。



事務局：東大枝地区交流館 〒960-0702 伊達市梁川町東大枝字北町 132-1

☎fax.024-573-0111

(交流館事務室は、火～金曜日の午後1時～5時まで)

メールアドレス

qqfz9vu9k@flute.ocn.ne.jp