



霜山留美子さん

家族の健康を大切にしながら、明るく元気に過ごしていきたいと思っています。

趣味の旅行は、四国・宮古島や飯坂温泉等を楽しむことができたら、とても嬉しく思います。健康維持のため、フラダンスと家庭菜園の草むしりも励んで参ります。



高橋英明さん

「体に気をつける」

昨年後半、腰痛を悪化させ文字通り『痛い目』にあってしまいました。今年は適度に体を労つていこうと思います。

**新年あけまして
おめでとうございます**

令和8年、今年の干支
午年生まれの皆さんに今年の抱負を伺いました。



佐々木 毅さん

何事にも一生懸命やっていきたいと思ってはいるものの、年々健康診断で引っかかる所が増えている今日この頃。何をするにも体は資本なので、体を労わりながら様々なことにチャレンジして、今年一年『午』のように颯爽と駆け抜けていきたいと思います。



菅野賢治さん

丙午(ひのえうま)に生まれて、60年に一回と言われる丙午の年になりました。

『無事是名馬なり』をモットウに感謝を忘れず、生活していきたいと思います。



八島直翔さん

「健康第一」

しっかりと働きしっかりと遊ぶ為にも健康管理がとても重要です。30代も半ばになると20代の頃の様には体が動かなくなっているのを実感しています。

今年は適度に運動し暴飲暴食を控えて、タバコやお酒も少し減らして…健康に過ごせる様に頑張っていきたいと思います。

皆様にとっても素晴らしい1年になりますように。

元朝参り 2026/1/1

天候にも恵まれ、寒夜にもかかわらず大勢の
参拝者がお参りしました。 (神明神社)



新年零時より元朝太鼓も賑やかに

瑞宝双光章 地方自治功労
元福島県梁川町助役 佐藤昭治氏
瑞宝双光章 郵政事業功労
元特定郵便局長 大槻彬氏

東大枝地区よりお二人の方が、受章されました。
おめでとうございます。

はたち
令和8年 二十歳のつどい

1月11日(日) 保原体育館にて

高橋 佳吾さん
實沢 遥斗さん
佐藤 ひなさん
鈴木 彩那さん

おめでとうございます！

えがお ~ みんなの元気のとも・・・



ミズキの赤い枝にだんごをさして、豊作・家内安全
無病息災を祈願する伝統行事です。

「だんごさし」のお知らせ

日 時 2月1日 午前10時30分

場 所 東大枝地区交流館 大研修室

地区の方ならどなたでもご参加
いただけます。つき上がった餅を
ふるまいますので、多くの皆さん
の参加をお待ちしております。



～～編集後記～～

新年あけましておめでとうございます。

雪もなく、皆様穏やかなお正月を過ごされたことと思います。今年は60年に一度の
「丙午 ヒノカマ」 火の力が重なるエネルギーに満ちた年だそうです。新しい挑戦や積極
的な行動と情熱で、自分自身を大きく輝かせる年にしたいですね。

寒波の到来など、寒さもこれからが本番です。皆様健康に留意して、今年も自治会の
活動・行事等への積極的な参加をよろしくお願ひいたします。

事務局：東大枝地区交流館 〒960-0702 伊達市梁川町東大枝字北町132-1

fax.024-573-0111

(交流館事務室は、火～金曜日の午後1時～5時まで)

メールアドレス

qqfz9vu9k@flute.ocn.ne.jp

今後の予定

- 2月1日(日) だんごさし
- 2月8日(日) 衆議院議員選挙
- 2月11日(水) 憲法記念日
- 2月14日(土) 避難所運営訓練
- 2月15日(日) 冬季スポーツ大会
- 2月23日(月) 天皇誕生日

シダーローズ (松ぼっくり)

～農村広場のヒマラヤ杉～

