



霜山留美子さん

家族の健康を大切にしながら、明るく元気に過ごしていきたいと思っています。

趣味の旅行は、四国・宮古島や飯坂温泉等を楽しむことができれば、とても嬉しく思います。健康維持のため、フラダンスと家庭菜園の草むしりも励んで参ります。

新年あけまして おめでとうございます

令和8年、今年の干支
午年生まれの皆さんに今年の
抱負を伺いました。



迎春



菅野賢治さん

丙午（ひのえうま）に生まれて、60年に一回と言われる丙午の年になりました。

『無事は名馬なり』をモットウに感謝を忘れず、生活していきたいと思っています。



高橋英明さん

「体に気をつける」

昨年後半、腰痛を悪化させ文字通り『痛い目』にあってしまいました。今年は適度に体を労わっていきましょう。



佐々木毅さん

何事にも一生懸命やっていたいと思っはいるものの、年々健康診断で引っかかる所が増えている今日この頃。何をやるにも体は資本なので、体を労わりながら様々なことにチャレンジして、今年一年『午』のように颯爽と駆け抜けていきたいと思っています。



八島直翔さん

「健康第一」

しっかりと働きしっかりと遊ぶ為にも健康管理がとても重要です。30代も半ばになると20代の頃のように体が動かなくなっているのを実感しています。

今年は適度に運動し暴飲暴食を控えて、タバコやお酒も少し減らして…健康に過ごせる様に頑張っていきたいと思っています。

皆様にとっても素晴らしい1年になりますように。

元朝参り 2026/1/1

天候にも恵まれ、寒夜にもかかわらず大勢の参拝者がお参りしました。
(神明神社)



新年零時より元朝太鼓も賑やかに

瑞宝双光章 地方自治功労

元福島県梁川町助役 佐藤昭治氏

瑞宝双光章 郵政事業功労

元特定郵便局長 大槻 彬 氏

東大枝地区よりお二人の方が、受章されました。
おめでとうございます。

令和8年 ^{はたち}二十歳のつどい

1月11日(日) 保原体育館にて

高橋 佳吾 さん
實沢 遥斗 さん
佐藤 ひなの さん
鈴木 彩那 さん

おめでとうございます!

えがお ～ みんなの元気のもと・・・



ミズキの赤い枝にだんごをさして、豊作・家内安全
無病息災を祈願する伝統行事です。

「だんごさし」のお知らせ

日 時 2月1日 午前10時30分

場 所 東大枝地区交流館 大研修室

地区の方ならどなたでもご参加
いただけます。つき上がった餅を
ふるまいますので、多くの皆さん
の参加をお待ちしております。



今後の予定

2月1日(日) だんごさし
2月8日(日) 衆議院議員選挙
2月11日(水) 憲法記念日
2月14日(土) 避難所運営訓練
2月15日(日) 冬季スポーツ大会
2月23日(月) 天皇誕生日

シダーローズ (松ぼっくり)
～農村広場のヒマラヤ杉～



～～編集後記～～

新年あけましておめでとうございます。

雪もなく、皆様穏やかなお正月を過ごされたことと思います。今年は60年に一度の
「丙午 ヒノエマ」 火の力が重なるエネルギーに満ちた年だそうです。新しい挑戦や積極
的な行動と情熱で、自分自身を大きく輝かせる年にしたいですね。

寒波の到来など、寒さもこれからが本番です。皆様健康に留意して、今年も自治会の
活動・行事等への積極的な参加をよろしくお願いいたします。



東大枝自治会

事務局：東大枝地区交流館 〒960-0702 伊達市梁川町東大枝字北町 132-1

☎fax.024-573-0111

(交流館事務室は、火～金曜日の午後1時～5時まで)

メールアドレス

qqfz9vu9k@flute.ocn.ne.jp