

# 中川タイムズ<sup>第2弾</sup>

中川区民会 2025.11.27

好評の 中川タイムズ第2弾です！！

## 〇ニュース 中川瀬成田に赤ちゃん誕生

令和7年10月23日、阿久津慶一郎さん、由佳理さんに3女「音羽（おとは）」ちゃんが誕生しました。  
おめでとうございます！！  
区民会から誕生お祝いを贈呈しました。  
皆さん、よろしくお願いします。



## 〇区民会イベント 中川健康ウォーク&クリスマス飾りを作ろう！

去る11月3日に「中川をまったり、ゆっくり歩いてみっぺ！ 中川健康ウォーク」が開催されました。ふくしまスポーツプロモーション 田島先生による体操とウォーキングの姿勢一足の親指裏を意識するーをご指導して頂いた後、ウォークスタート！



準備体操は大事です！



大平・昭和をめざしてさあ、出発！



親指足裏意識して  
いっち！にい！



←中川区民会のページが見られます





中川の新たな映えスポット発見！！  
霊山が一望できマース！



広瀬川護岸保護の為に舗装道路をウォーク  
雲行きが怪しくなってきたぞ



小雨の為小休止中に、昼食を先に食べましょう！  
中川地区赤十字奉仕団員に非常食の作り方を学んだ。



にぎらないおにぎり



最近の非常食はすごいねえ～



中川第2の映えスポット！  
中川城なり～



中川第3の映えスポット！  
飯淵地区桜通り  
桜咲いたらまた来っぺない



## 〇女性部によるクリスマス飾り作り

飯淵の富田浩子さん講師の下、自由に  
クリスマス飾りをつくりました。



健康のために始めたパークゴルフ  
準優勝できでうれしく思います。  
これからも楽しく続けていきます！

無事、ゴール！！

お楽しみ抽選会もあるよ！

## 〇第5回霊山地区交流館長杯 パークゴルフ大会 2025.11.9

飯田の斎藤義治さんが 準優勝！

