



**伊達市はなぜ暑い？**  
**伊達市はなぜ災害が多い？**  
**教えて！斎藤さん！**



**講師プロフィール**  
 千葉県千葉市出身  
 1992年 大学卒業後、ウェザーニュースに入社  
 テレビ朝日「スーパー」チャンネルで気象予報コーナー  
 等を担当  
 2002年 東北放送入社 「ウオッチン！みやぎ」の天気予報を担当  
 2004年 民間放送連盟特別賞  
 2014年から 福島テレビの専属気象予報士として、分かりやすい予報  
 と、親しみやすいキャラクターで活躍中



**進行する高齢化社会で  
 私たちが向かうべきコミュニティとは**

- 命のつながり 思い合う社会
- 防災でコミュニティを作る
- 助けられる人から助ける人へ
- 内発的避難意識の醸成

## 伊達地区防災講演会

2025.10.25

講師：気象予報士・防災士  
 斎藤 恭紀 様



福島テレビ気象キャスター斎藤恭紀さまを講師にお招きし、天気に関わる話題をベースに、防災について考える講演会を開催しました。  
 水害から命を守るための行動や、頻発している熊被害のお話までさまざまな事柄についてお話いただきました。  
 (参加者85名)

**水害から命を守るための行動とは**

## 自助

高齢者・足の不自由な方  
 レベル3・高齢者等避難情報が出たら**安全な場所への避難**を

レベル4が出た場合は**全員避難**

感染症の感染リスクがある場合  
 雨が強まる前に  
**安全な場所での車中避難や  
 ホテル避難を**

