

喜寿・米寿の皆様を祝う ～「伊達西地区敬老会」風景



招待者(喜寿・米寿)への記念品(温湿度計)贈呈と、招待者代表の謝辞(右下)

NPO法人
伊達西地区

自治協だより

第53号

発行・編集
NPO法人

伊達西地区自治協議会
事務所:伊達市北後22-1

発行責任者
理事長 鈴木克良

- 1面 伊達西地区敬老会
- 2面 ふるさと再発見・子ども農園
- 3面 ウッドボードフラワーアレンジメント・雄国沼トレッキング・
日本料理の秘訣・だてのお祭り教室・DIY入門講座
- 4面 ヨガ教室(ミドル・シニア) 伊達町の石塔・公式LINE登録・スマホ・パソコン相談室・編集後記



伊達小吹奏楽部の演奏で演歌メロデーを歌唱する皆様

主催者(敬老会実行委員会)

来賓の皆様



アトラクションの風景

「伊達西地区敬老会実行委員会」(主催)

構成団体: 伊達西地区町内会連合会
伊達方部民生児童委員協議会、伊達シニアクラブ連合会、
伊達町中央商店会、NPO法人伊達西地区自治協議会
後援: 伊達市、伊達市社会福祉協議会

伊達西地区敬老会

本年度、伊達西地区で実行委員会を立ち上げ、9月20日(土)、伊達小学校講堂を会場に「令和7年度伊達西地区敬老会」を開催しました。

喜寿、米寿の招待者をはじめ、高齢者の皆様、関係者など、200名余のご参加をいただき、盛会のうちに終了しました。

来賓の伊達市長、伊達市社会福祉協議会、アトラクションで素晴らしい演奏を披露いただいた伊達小学校吹奏楽部の皆様、また、会場をお貸しいただいた伊達小学校、そして、様々な役割を担っていただいた伊達西地区敬老会実行委員の皆様に対しまして、心より厚く感謝申し上げます。ありがとうございました。

令和7年度伊達西地区敬老会参加者

	区 分	人数(名)
招待者	喜 寿	23
	米 寿	10
	100歳以上	0
参加者	一 般	70
主催者等	来 賓	2
	実行委員等	30
	アトラクション関係	70
	合 計	205

* 欠席した招待者105名に、後日、記念品を配布しました。

下記のQRコードから、
・過去の「自治協だより」
・事業開催風景(写真)

※11月上旬予定
をご覧ください
(市民活動支援センターHP)



ふるさと再発見講座

「信達地方の幕末・明治期の疑問に迫る」



5月27日(火)、福島大学の高野保夫名誉教授による「ふるさと再発見講座」(全七回)が、受講者56名で始まりました。

この講座では、社会体制が大きく変化した幕末・明治期に焦点を当てながら、ふるさと伊達町や信達地方のこれまでの歴史の歩み、そして、その過程で生じたいくつかの疑問や地域的な特質について、高野先生より解説いただいています。

これまでの各回のテーマは以下のとおりです。

- 第1回 5月27日(火) 「日本の開国と奥州伊達の養蚕業」
～ペリー来航と伊達地方の養蚕業の好景気との関係は?～
- 第2回 6月24日(火) 「近世の信達農民一揆」
～江戸時代の信達信達地方の二つの大一揆の違いは?～
- 第3回 7月29日(火) 「養蚕業の近代化」
～佐藤寅次郎氏が国に提言した背景とは?～
- 第4回 8月26日(火) 「信達の自由民権運動」
～明治の自由民権運動に感服した長岡の先人達とは?～

▽これまでの受講者の声▽

- ・高野先生の熱意が伝わるすばらしい講座。
- ・知らないことばかりで楽しい。
- ・毎回の資料ありがたく感謝している。



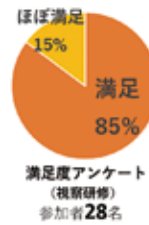
高野保夫先生

「視察研修」(福島県川俣町・三春町)

9月30日(火)は、第5回となる「視察研修」を行い、川俣町・おりもの展示館、三春町・歴史民俗資料館(自由民権記念館)を訪ねました。

当日は好天に恵まれ、第3・4回の講座の復習となる養蚕業や、絹織物の歴史、本県自由民権運動の指導者、河野広中について理解を深める有意義な機会となりました。

歴史民俗資料館



おりもの展示館



川俣シルク「妖精の羽」製ウェディングドレス



子ども農園(6～9月の活動)

「地域の方々とおふれあい、自然の恵み・収穫の喜びを体験」

6月13日(金)から「子ども農園」がスタートしました。

来年1月まで、原則、第2・4金曜日の月2回、伊達小1～5年生の子どもたち27名が、地域のボランティアの皆さん8名にご指導いただきながら、交流館の西側にある畑で作物のお世話をしています。

6月は、玉ねぎ(2種)とにんにくの収穫、落花生の苗植え、みそ豆の種まきを行いました。ボランティアのみなさんに作業のコツを教わりながら取り組みました。

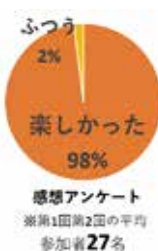
7月は、じゃがいも(3種)の収穫を行い、8月は、大根の種まきを行いました。



収穫した玉ねぎと一緒に「はいチーズ!」

9月には、大きく元気な大根が収穫できるように、大根のおろ抜きを行います。

今後は苗を植えた作物や、蒔いた種が成長し、秋の味覚の収穫時期に入ります。



ウッドボードフラワーアレンジメント

6月19日(土)、LLASの長澤友美子さんを講師に、好きな文字をステンシルする「ウッドボード作り」とドライフラワーの「ミニスワッグ作り」を体験しました。

参加した皆さんより、「わかりやすい説明」、「センスの良い材料」、「仕上がりに満足」等の声も寄せられ、素敵なアレンジメントが完成したようです。



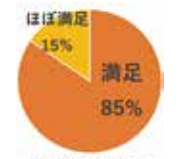
アレンジを楽しむ参加者の皆さん



花材説明する長澤講師



素敵な
仕上がりの

満足度アンケート
参加者13名

雄国沼トレッキング

7月5日(土)、登山ガイドの大竹力さんの引率で、「雄国沼湿原」の木道をトレッキングしてきました。

当初よりコース変更となりましたが、ニッコウキスゲなど美しい自然が残る湿原の絶景を楽しみました。



ニッコウキスゲが見られ笑顔に

山道を進む
参加者のみなさん

ニッコウキスゲ

満足度アンケート
参加者18名

日本料理の秘訣

7月22日(火)、割烹三島屋の穴戸邦大社長を講師に迎え、「割烹レシビ」に挑戦しました。

身近な食材で、季節の料理三品が完成、名物料理の味噌汁の秘訣もご教示いただき、皆さん、大満足のひとときとなりました。



講師から包丁さばきを学ぶ皆さん

豚の角煮もお土産に
いただきました！

メニュー
○茄子田楽
○季節の野菜の甘酢漬
○生姜飯

満足度アンケート
参加者9名

だてのお祭り教室

7月31日(木)、伊達町の誇る三つのお祭りの醍醐味について、それぞれ熱い想いで語っていただきました。

語り部は、愛宕神社獅子舞は菅野栄次さん、長岡天王祭は大竹重範さん、水雲神社例大祭は小野征二さんのお三方です。

ビデオ上映の後、祭りの楽しさ、留意点等の紹介をはじめ、それぞれの課題についても懇談いただくなど、有意義な機会となりました。

→熱い想いを
語る講師の方々満足度アンケート
参加者14名

DIY入門講座

9月27日(土)、(有)菅野工務店の菅野栄次社長を講師に、「国産スギ材で作る木製ベンチ」に挑戦しました。

カット材料を合わせ、座面や、筋交い、脚繋ぎまで、ビス止めによる組み立てに挑戦し、参加者の皆さんは額に汗滲ませながら、お部屋に丁度いいサイズの素敵な長椅子が完成しました。

佐藤静雄さん、吉田正幸さんのお二人にサポートいただきました。



愛着たっぷりのベンチが完成～



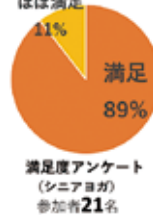
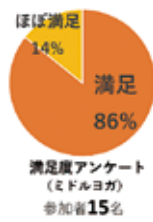
製作風景

満足度アンケート
参加者19名

ヨガ教室(ミドル・シニア) 「骨盤調整、イスを使ったヨガ」



深谷先生(左上)と参加者の様子



7月3・10・17・24日(各木曜の夜)の全四回、50歳代以下(ミドル)を対象に、骨盤底筋群のセルフコントロールや各種調整法を行いながら、全身を整えていくヨガ教室を、9月3・10・18・24日(水・木曜)の全四回は60歳以上(シニア)を対象に、年齢と共に出てくる不調を改善していくポーズやストレッチ等について、イスを使いながらのヨガ教室を開催しました。

講師は、yogaloco 主宰 ヨガインストラクターの深谷恵さんです。

呼吸法や、様々な調整方法を体感しながら、それぞれ、体の歪みや姿勢の改善に努めました。

歴史講座「伊達町の石塔」



2日目の様子



菊田先生(左上)と1日目の様子



8月21・22日(木・金)の二日間、伊達市文化財保護審議会会長の菊田正男さんを講師に迎え、一日目は、伊達町内の寺社境内の片隅にひっそりとたたずむ庚申塔などの「石塔」を詳しく紹介する講座を、二日目は、実際に寺社を巡り、観察するフィールドワークを開催しました。

先人たちの当時の信仰生活を知る貴重な資料による解説と、現地案内に、参加者より好評を博しました。



石塔を観察する参加者のみなさん

スマホ・パソコン相談室

触ってみると意外と簡単！一人で悩まず気軽にご相談下さい。基本操作、セキュリティ、LINE、YouTube視聴等、何でも相談OK！

毎月第3・4水 13時半～15時

- ・場 所：伊達中央交流館 第2研修室
- ・講 師：伊達総合支所集落支援員 富田 光 様
- ・参加対象：旧伊達町にお住まいで
ご自身のスマホまたはPCを持参できる方
- ・参加費：無料

※前日まで ☎ お電話 または 窓口申込

※第1・2水 は、東地区交流館で開催！

-伊達中央交流館-
公式LINE
友だち募集中！



“友だち登録”で
こんなことができます！

- ・「主催事業チラシ」閲覧
毎月第4(木)10:00配信
- ・事業参加申込み
- ・「自治協だより」閲覧
etc...

挽き立てコーヒーいかがですか

伊達中央交流館にエスプレッソマシンが導入されております。日・週により風味が異なるコーヒーをお飲みいただけます(一杯100円にて)。

お散歩中の休憩や会議の際などにご利用ください。

\\ 挽き立て! //
エスプレッソコーヒー

ご利用いただけます

一杯 ¥100

【利用時間】火～土曜 10時～16時まで

一杯ずつ豆を挽く香り高い本格珈琲

エスプレッソならではの泡立ち(クレマ)も

お楽しみください!

※エスプレッソの適温67℃でのご提供です

ご利用の際は交流館窓口まで！

編集後記

遅れていました「自治協だより」第53号が、いよいよ発行となりました。

今年、伊達西地区で開催した「敬老会」をはじめ、これまでの開催事業が盛り沢山に掲載され、また、LINEやQRコードでもご覧いただけます。

これからも、NPO会員の連携、協力のもと、地域の皆さんが楽しめる事業を進めてまいりますので、積極的にご参加下さい。

(畠)