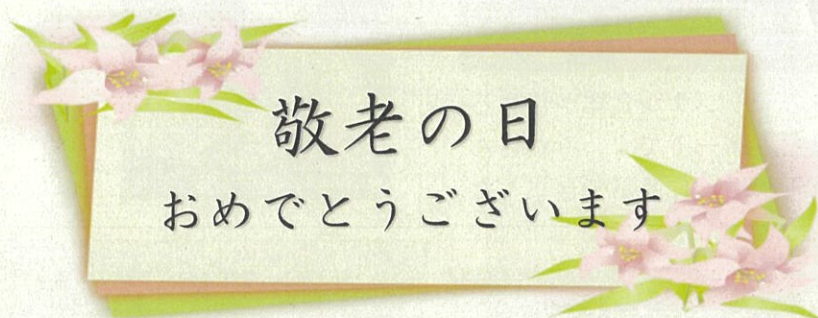




9月15日(月) 敬老の日

自治会・社会福祉協議会の役員が、敬老者の皆様に声掛けをしながら、お祝いの品をお届けしました。

これからもお元気でお過ごしください。



低山ハイキングをしませんか 山頂から太平洋が一望できます！

日 時 10月5日(日)午前9時30分

交流館駐車場集合

場 所 新地町「鹿狼山」

会 費 500円(当日徴収)

移動手段 乗用車相乗り

そ の 他 ・履きなれた靴で、昼食と飲物各自持参
・「浜の駅」に寄り中央自動車道で帰着予定



参加申し込み 10月3日(金)まで交流館へお願いします。

花街道除草 9月21日(日)



安全協会のご協力をいただき、事故防止に配慮して除草作業を行いました。皆さん、早朝からご苦労様でした。



JA 女性部

ポーセラーツ教室 (9/2)



自分好みのオリジナル食器が作れる
ハンドクラフトアートです。みなさん
楽しみながら素敵な作品ができました。



交流館除草作業
ポケットチーフの会の皆さん
ご苦労様でした。

えがお ～ わたしの元気のもと・・・

星 祐一さん (66 歳)



祐一さんは、大学卒業後地元
に戻り、梁川町役場に就職。
広報課や教育委員会の仕事。合
併後の伊達市役所では、税務や
議会、総務の仕事などをして定
年まで 38 年勤められました。

その後梁川ホームの施設長と
して 5 年間。現在は、信達福祉会
の理事長として仕事をして、福

祉の現場の大変さをとても感じているとのこと。

数年前に病気入院をしたので、体力維持のために歩いた
り、ゴルフ練習場に通ったりして健康に気を付けていると
話されました。

3 人の息子さんも社会人となり、今は家庭菜園での野菜
づくりと収穫を楽しみにしているそうです。(まだまだ勉強
中で、中々納得のいく作物ができないのが悩みとか・・・)
交通安全協会の副会長をしている祐一さん。どうぞこれ
からもご活躍ください。

今後の予定

- 9 月 28 日 (日) 秋季スポーツ大会
- 10 月 5 日 (日) 低山ハイキング
新地町「鹿狼山」
- 10 月 5 日 (日) 神明神社参道清掃
第一・打越・東北
- 10 月 13 日 (月) 神明神社例大祭
- 10 月 19 日 (日) 財管草刈り作業

～「元気づくり会」毎月～

火曜・木曜日

午前 10:00～11:30

交流館 (和室)

どなたでも参加 OK です



～～編集後記～～ 「暑さ寒さも彼岸まで」と言われるとおり、朝夕の涼しさが肌に
感じられます。秋の気配も近づき、「食欲の秋」や「スポーツの秋」が訪れます。

秋の味覚にサンマ (秋刀魚)、栗、ぶどう、梨等沢山あります。今年のサンマは例年
なく豊漁とのこと。さんまの塩焼きは大変美味しいですが食べすぎは
注意です。夏バテ気味の体をリフレッシュするためにも、適度な運動
をしてみたいかがでしょうか。



事務局：東大枝地区交流館 〒960-0702 伊達市梁川町東大枝字北町 132-1

☎fax.024-573-0111

(交流館事務室は、火～土曜日の午後 1 時～ 5 時まで)

メールアドレス

qqfz9vu9k@flute.ocn.ne.jp