

# 活動報告

## せきもと成人講座

「箏と尺八による春のしらべ」開催  
1月23日、「箏と尺八による春のしらべ」を開催し、一般の方も含め16人が参加しました。尺八の今井さん、八巻さん（篠笛も担当）、箏の今井さん、朝倉さんの4人の和楽器演奏で、独奏もあり、和の調べを楽しみました。みんなで歌いましょうと、「うれしいひな祭り」「黒田節」を、また「さらさらくら」で参加者の体験演奏もしました。なかなか箏に触れることがないので、ドキドキしながらの体験でした。また来年もこの声も多くあります。



「箏と尺八による春のしらべ」開催  
1月23日、「箏と尺八による春のしらべ」を開催し、一般の方も含め16人が参加しました。尺八の今井さん、八巻さん（篠笛も担当）、箏の今井さん、朝倉さんの4人の和楽器演奏で、独奏もあり、和の調べを楽しみました。みんなで歌いましょうと、「うれしいひな祭り」「黒田節」を、また「さらさらくら」で参加者の体験演奏もしました。なかなか箏に触れることがないので、ドキドキしながらの体験でした。また来年もこの声も多くあります。

## ピアノ&歌声ミニコンサート開催

2月14日、ピアノニストの八巻和也さんを迎え、ピアノ&歌声ミニコンサートを開催しました。一般の方も合わせ26人が参加し、講師ご自身が作られたプログラムにより、にこやかな笑顔でトークしながら、ピアノの音色に聞き入りました。アンコール含め14曲が演奏されました。また「冬景色」など4曲をピアノ伴奏で会場一体となって歌いました。



## 出前講座と閉級式開催

3月13日、出前講座「楽しく脳トレ」を行いました。保原町で活躍のボランティア団体「ももひめ隊」の皆さんが「指のラジオ体操」「両手のグーパーチェンジ」など家庭でもできる脳トレやグループで「偏と旁の文字づくり」の競争ゲームなど指導しました。笑ったり歌ったり、楽しく和やかに過ごしました。その後、閉級式を行いました。一年間のご参加ありがとうございました。一年間の一生涯いきいきと過ごすために、次年度も是非ご参加ください！

## 伊達市との意見交換会

3月4日、梁川総合支所2階会議室で、梁川地域各自治組織の交流館運営事務担当者7人と、市協働まちづくり課との意見交換会が開催されました。7つの自治組織は現状や問題点はそれぞれありますが、共通しているのは高齢化や人口減少で、役員の高齢化と相まって後継者不足という点が出されました。

## 新田愛宕山公園整備事業

新田会と共同し整備中  
当事業は、新田会と共同し3年計画で事業を実施中です。2年目は町内会のご協力の下草刈りを行い、また業者に依頼し、枯れ木や雑木の伐採、仮設トイレの撤去、伐採した木々をチップパーで粉砕し遊歩道に敷き詰めました。地域住民の協力を得て、継続して整備・管理中です。



## 編集後記

3月21日に堰本小学校の卒業式があり、14人の児童が旅立ちました。4月から中学生に、また新入生は4人、全校生57人で、2・3年生は複式学級となりました。年々児童数が減っている現在、子どもたちの育みがますます重要になっています。表紙の写真は、卒業式を終え、ちよっと緊張が解けた6年生です。中学校でも頑張ってくださいね！ご協力ありがとうございました。

1月14日、堰本地区青少年健全育成推進協議会と合同で、全校児童で団子さしを行いました。

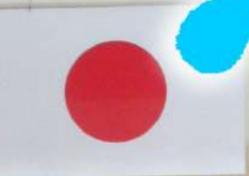


全校集会で団子さし

人と地域を育む愛宕の里せきもと

令和7年春号（季刊誌）NO.24

# 里づくりせきもと



## せきもとさとづくり推進協議会



久々に料理教室開催



生涯学習部会ではコロナなどで開催できなかった料理教室を2月19日に行い、19人が参加しました。講師には栄養士の佐藤徹子さん(福島市在住、細谷出身)にお願いし、まず全体的に今日の献立の説明を受けました。

実習は、4班に分かれて、「ベビーホタテの炊き込みご飯」、「肉じゃが」、「生わかめのしゃぶしゃぶ」、「みたらし団子」を作りました。美味しそうな帆立の匂いが漂い始めた頃、他のメニューも出来上がりしました。和室に移動し、班ごとに卓上コンロを囲んで生わかめをお湯に浸すと、鮮やかな緑のわかめのしゃぶしゃぶです。ポン酢に薬味を入れて、いただきます!久しぶりの料理教室で、自分たちで作った料理を一緒に楽しく食事することができました。

※1日の塩分摂取目安は、市では男性7.5グラム、女性6.5グラム、国基準6グラムです。さてあなたはこのくらいですか?減塩に心がけましょう!

令和6年度堰本さとづくり標語決定、地区内に看板設置

令和6年度の堰本さとづくり標語は、堰本小学校児童に募集し、厳正な審査の結果、次のように決定しました。

2月13日、小学校体育館で14人の児童それぞれ標語看板の前で写真撮影。

表彰式はテレビ放送にて、代表の2人に記念品を添えて表彰しました。他の児童たちには先生方から渡しました。14枚の標語看板は、地区内に設置してあります。



上: 会長より表彰  
下: 看板を背に記念写真



- ☆あいさつで ふかまるぎずな せき本つ子  
1年 渡辺 丈 さん (花立交差点)
- ☆せきもとは みんななかよし たすけあう  
1年 佐藤 みくりさん (細谷津田建設前)
- ☆おはようで みんなの心 あったかい  
2年 佐藤 心海さん (阿武急新田駅)
- ☆まもります 元気なあいさつ わたしから  
2年 小賀坂実葉さん (東木田消防屯所前)
- ☆堰本の きれいな空気で しんこきゆう  
3年 佐藤 懐芽さん (浅間新山入口)
- ☆堰本の 伝統つなごう どこまでも  
3年 古山 千乃さん (せきなみ中ノ内橋)
- ☆交流で 文化をつなぐ 堰本の輪  
4年 福土 絆葉さん (堰本地区交流館)
- ☆いさごぜき おいしいお米を ありがとう  
4年 小賀坂 宥苾さん (元JA堰本支店)
- ☆堰本は みんな仲良し 助け合い  
5年 渡邊 翔太さん (上原長町)
- ☆堰本の 幸せはこぼ 子どもたち  
5年 原田 杏樹さん (新田農村公園)
- ☆堰本で 明るい未来 築いてく  
5年 浦野 颯雅さん (入ノ内津田商店前)
- ☆堰本は 自然と笑顔が あふれてる  
6年 佐藤 希綾さん (大門集会所)
- ☆堰本の 希望になりたい 私たち  
6年 佐藤 雛子さん (新田荒野赤石)
- ☆堰本は 笑顔あふれる すてきなところ  
6年 佐藤 乃衣さん (ローソン陽光台店)

先代・歴代先師の遺風を継いで



慈恩寺住職 中島 弘道さん

当山慈恩寺は、宗祖弘法大師の法灯を受け継ぎ真言宗豊山派の寺院として本尊大日如来に見守られ多くの檀信徒の皆様を支えられて今にいたります。令和五年十二月、先代の思いもよらぬ遷化により、右も左もわからぬまま住職を拝命いたしました。

そんな中、地元の檀信徒の皆様のおあたたいご指導とお力添えをいただき大変心強く深く感謝申し上げます。

お大師様の言葉に

穀牙 湿を待ち

卉菓 時に結ぶ

「穀物の芽は湿気によって発芽し、果実は時期が来て実を結ぶ」植物は種を蒔けば偉大な自然の



冬を耐えて、今、桜、クリスマスローズなど、花々が満開に!

力によって成長し花を咲かせ実を結びます。

しかし、私達がなにかを成し遂げようとする時、自分が何もせずにして成り行きにまかせ、物事がうまく進んで目標を達成することは困難なことです。

天の時、地の利、人の和というのが成功のカギであるとは言われておりますが、何はともあれ、自分自身が最初の一步を踏み出すことが重要ですし、頭で思うだけでは何も始まりません。

私自身は、中身の伴わない名ばかりの住職ではありますが、先代をはじめ、歴代先師の遺風に則り、変わることなく一歩一歩仏縁を紡いで精進して参ります。

より一層、地区の皆さんと絆を深めていきたいと思えます。よろしくお願ひします。

さとづくりで資源回収実施

せきもとさとづくり推進協議会地域安全部会では資源回収を2月23日に行い、各家庭へチラシでご協力をお願いしました。町内会長、理事、女性委員、各町内会の大勢の方々に堰本地区交流館駐車場に古紙、アルミ缶、段ボール等を運んできていただきました。役員の皆様、各町内会の皆様には、ご協力に感謝申し上げます。皆様の温かい気持ちで、総額10万6200円になりました。今後の活動に有効活用させていただきます。

堰本地区体育協会 綱引き大会開催



堰本地区体育協会は、地区綱引き大会を2月2日、堰本小学校体育館で開催しました。リーグ戦を行いました。その後、4チームで決勝トーナメントを行い、間野Aチームが優勝しました。

令和6年度総会は5月中旬開催予定

今年の令和7年度せきもとさとづくり推進協議会総会を5月なかばに開催予定しています。関係各位には日程が決まり次第、通知を送ります。

募集中  
せきもと 成人講座  
月に一度の楽しい集いです。  
(男女年齢不問)

人生いつまでも健康で、楽しく、いきいきと、みんな学びましょう!  
今年度の受講生を募集します。  
申込書に記載の上、5月8日まで交流館に申込ください。

◎堰本地区交流館

Tel 577-6277

5月から成人講座開催

今年度の第1回目は、5月15日、開級式とオカリナ・ミニコンサートからスタートです。