

# 集落支援員の活動報告in月舘町

令和5年5月～令和6年1月

誰だって笑顔で毎日過ごしたい！  
何かお手伝いできることありますか？  
一緒に考えさせてください。



月舘地域担当 佐藤和子

# 集落点検チェックシートって何？⇒数字から見えてくる現実

伊達市・地区別人口推移グラフ

伊達市集落支援員用 資料

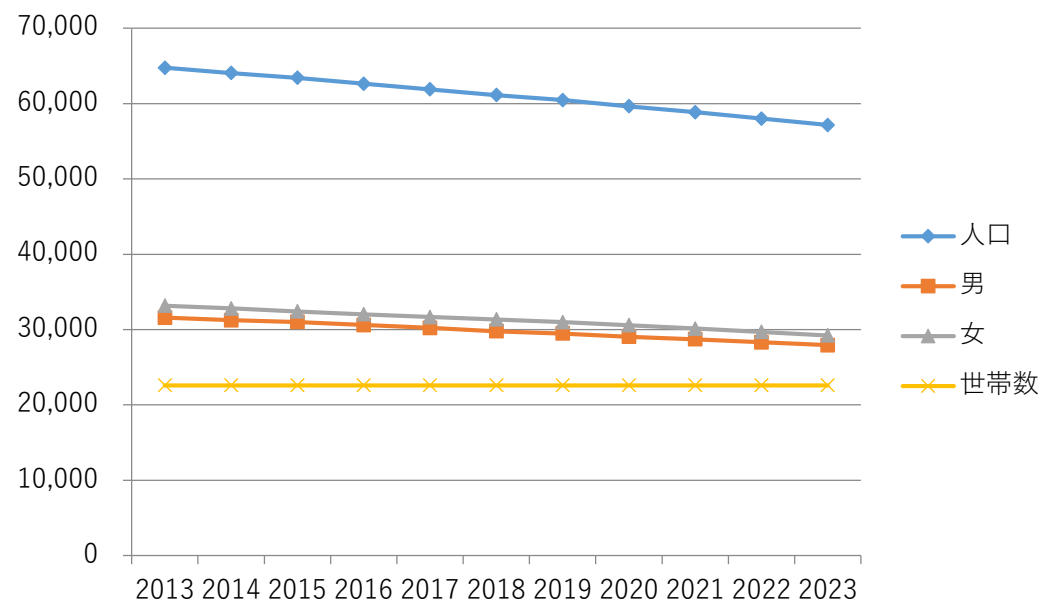
| 伊達市全域   |        |            |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
|---------|--------|------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
|         | (-)    | 区域No: 9001 |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
|         | 2013   | 2014       | 2015   | 2016   | 2017   | 2018   | 2019   | 2020   | 2021   | 2022   | 2023   |
| 人口      | 64,757 | 64,057     | 63,414 | 62,626 | 61,887 | 61,128 | 60,465 | 59,646 | 58,848 | 57,998 | 57,149 |
| 男       | 31,575 | 31,243     | 31,006 | 30,607 | 30,224 | 29,777 | 29,484 | 29,058 | 28,718 | 28,313 | 27,933 |
| 女       | 33,182 | 32,814     | 32,408 | 32,019 | 31,663 | 31,351 | 30,981 | 30,588 | 30,130 | 29,685 | 29,216 |
| 18歳以下   | 10,123 | 9,864      | 9,564  | 9,272  | 9,061  | 8,825  | 8,581  | 8,337  | 8,093  | 7,813  | 7,555  |
| 65歳以上   | 19,082 | 19,470     | 19,876 | 20,263 | 20,545 | 20,824 | 20,911 | 20,997 | 21,106 | 21,065 | 20,945 |
| 世帯数     | 22,596 | 22,596     | 22,596 | 22,596 | 22,596 | 22,596 | 22,596 | 22,596 | 22,596 | 22,596 | 22,596 |
| 高齢化率    | 29.5%  | 30.4%      | 31.3%  | 32.4%  | 33.2%  | 34.1%  | 34.6%  | 35.2%  | 35.9%  | 36.3%  | 36.6%  |
| 全市      | 29.5%  | 30.4%      | 31.3%  | 32.4%  | 33.2%  | 34.1%  | 34.6%  | 35.2%  | 35.9%  | 36.3%  | 36.6%  |
| 2023年階層 | 0~     | 10~        | 20~    | 30~    | 40~    | 50~    | 60~    | 70~    | 80~    | 90~    | 100~   |
| 男       | 1,790  | 2,262      | 2,250  | 2,758  | 3,590  | 3,857  | 4,261  | 4,445  | 2,200  | 514    | 6      |
| 女       | 1,747  | 2,243      | 2,106  | 2,456  | 3,323  | 3,759  | 4,238  | 4,714  | 3,274  | 1,299  | 57     |

伊達市・地区別人口推移グラフ

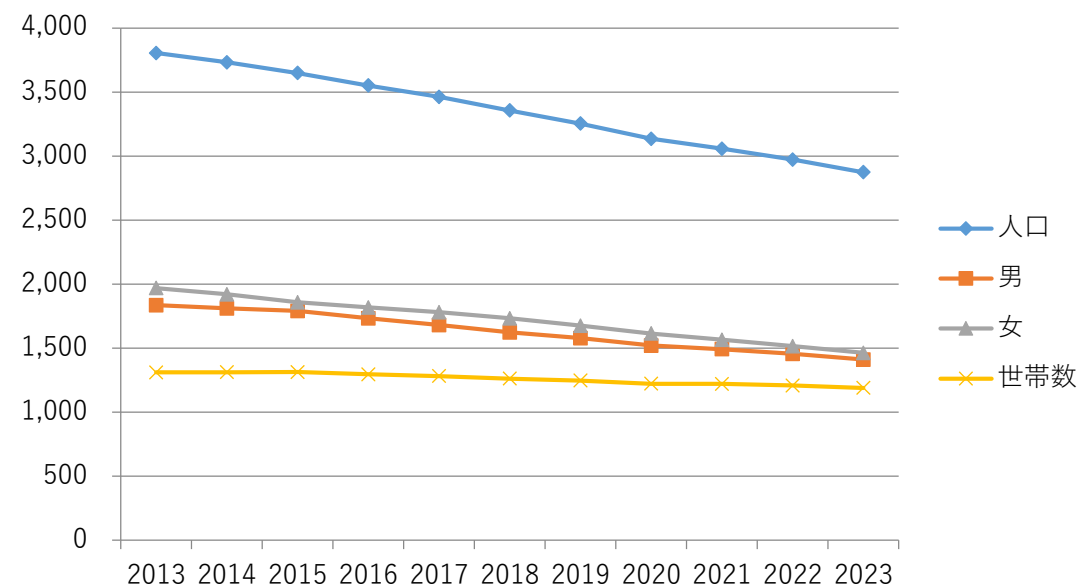
伊達市集落支援員用 資料

| 月館地区計   |       |            |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|---------|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|         | (月館)  | 区域No: 5901 |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|         | 2013  | 2014       | 2015  | 2016  | 2017  | 2018  | 2019  | 2020  | 2021  | 2022  | 2023  |
| 人口      | 3,807 | 3,734      | 3,650 | 3,553 | 3,464 | 3,358 | 3,255 | 3,136 | 3,059 | 2,974 | 2,875 |
| 男       | 1,837 | 1,812      | 1,791 | 1,734 | 1,682 | 1,624 | 1,579 | 1,521 | 1,493 | 1,457 | 1,411 |
| 女       | 1,970 | 1,922      | 1,859 | 1,819 | 1,782 | 1,734 | 1,676 | 1,615 | 1,566 | 1,517 | 1,464 |
| 18歳以下   | 485   | 464        | 423   | 390   | 374   | 334   | 307   | 292   | 279   | 252   | 232   |
| 65歳以上   | 1,302 | 1,352      | 1,374 | 1,382 | 1,399 | 1,411 | 1,421 | 1,428 | 1,431 | 1,419 | 1,403 |
| 世帯数     | 1,311 | 1,313      | 1,314 | 1,297 | 1,283 | 1,263 | 1,248 | 1,223 | 1,222 | 1,209 | 1,190 |
| 高齢化率    | 34.2% | 36.2%      | 37.6% | 38.9% | 40.4% | 42.0% | 43.7% | 45.5% | 46.8% | 47.7% | 48.8% |
| 全市      | 29.5% | 30.4%      | 31.3% | 32.4% | 33.2% | 34.1% | 34.6% | 35.2% | 35.9% | 36.3% | 36.6% |
| 2023年階層 | 0~    | 10~        | 20~   | 30~   | 40~   | 50~   | 60~   | 70~   | 80~   | 90~   | 100~  |
| 男       | 32    | 88         | 87    | 100   | 163   | 171   | 296   | 306   | 125   | 43    | 0     |
| 女       | 43    | 92         | 82    | 74    | 133   | 165   | 273   | 303   | 185   | 106   | 8     |

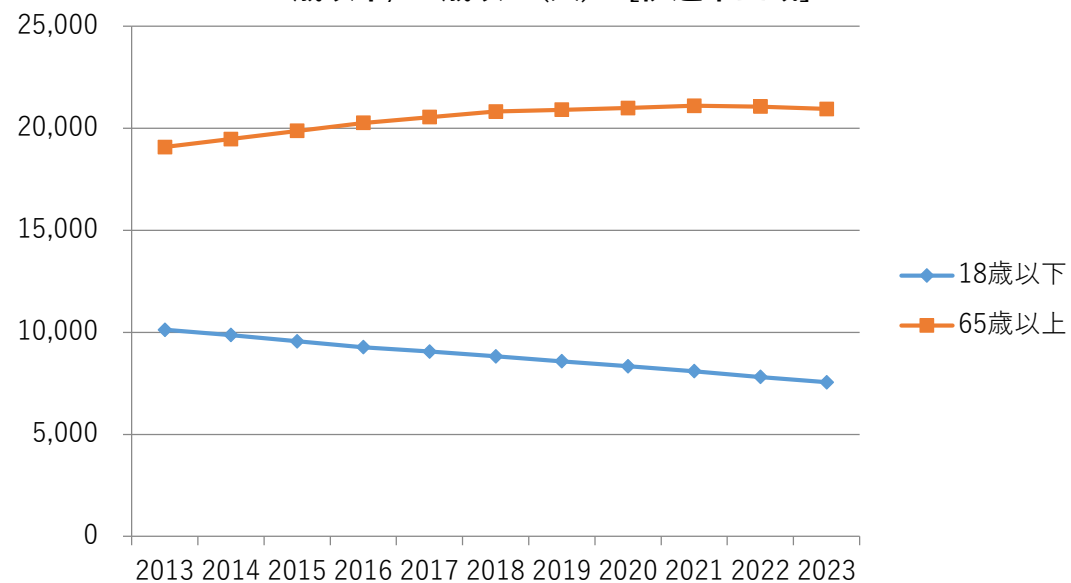
人口・世帯数 [伊達市全域]



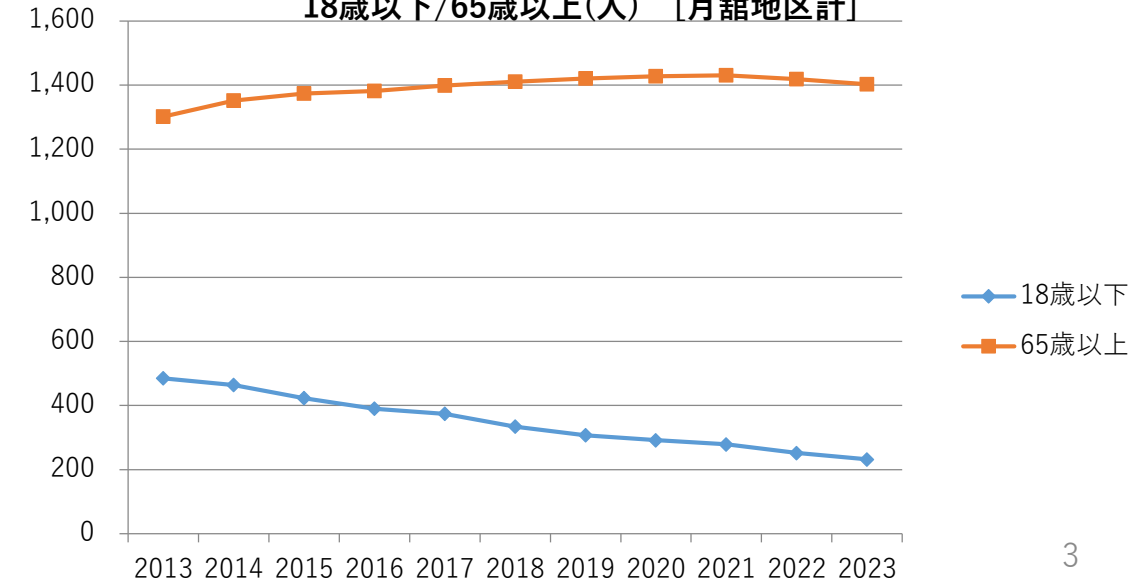
人口・世帯数 [月舘地区計]



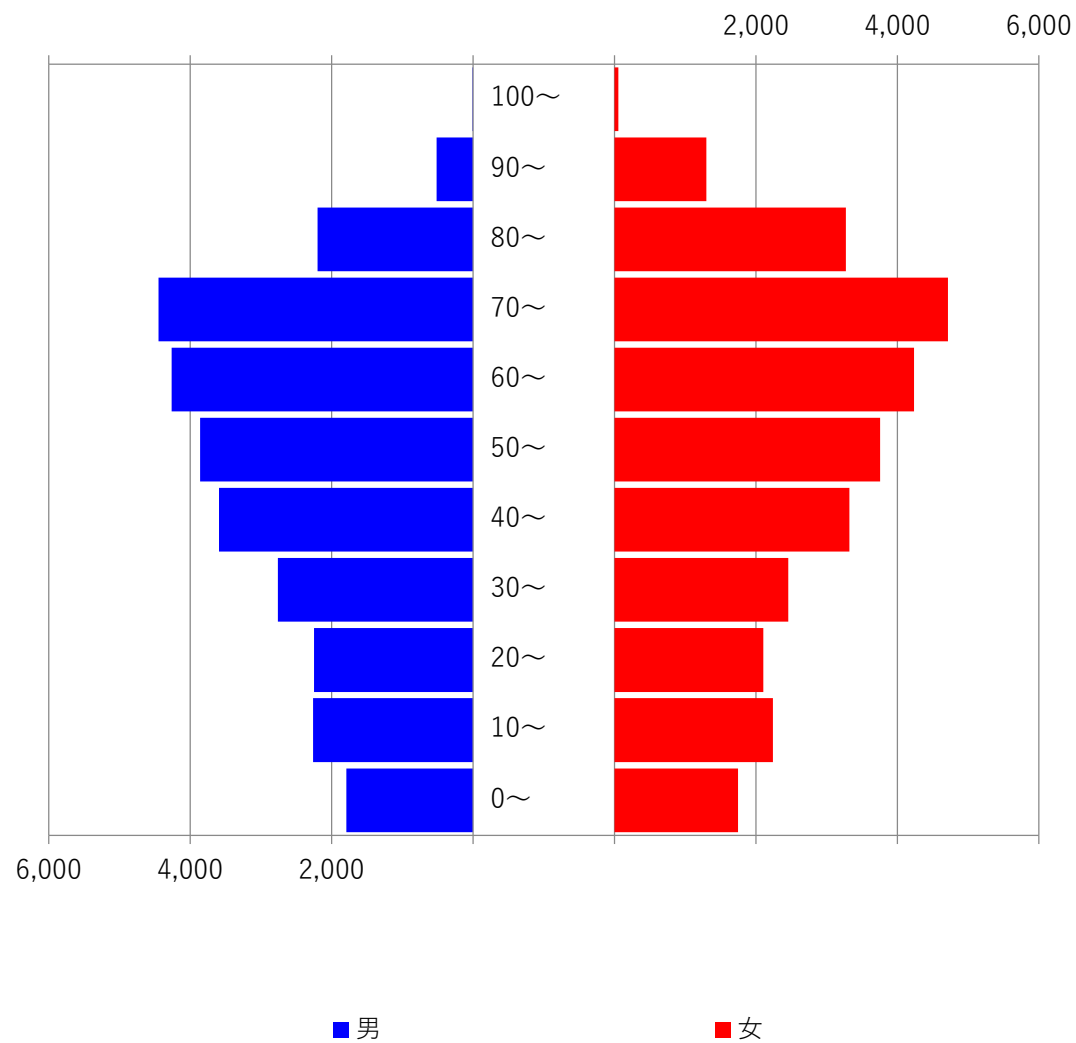
18歳以下/65歳以上(人) [伊達市全域]



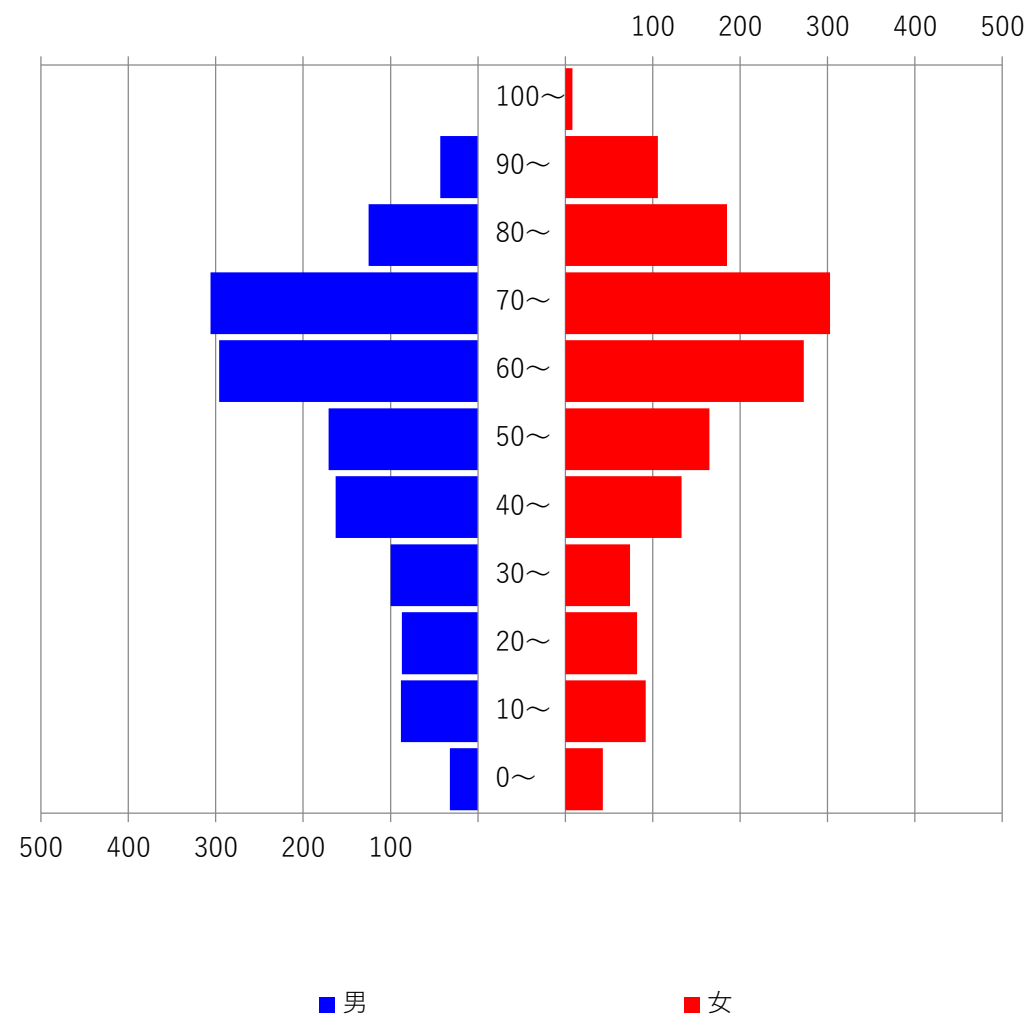
18歳以下/65歳以上(人) [月舘地区計]



人口ピラミッド(人)：2023年 [伊達市全域]



人口ピラミッド(人)：2023年 [月舘地区計]



# 地域支え合い活動「おたがいさま」を実施しています

月館地域自治組織連絡協議会では、伊達市の交付金を活用し、地域支え合い活動を実施しています。令和3年5月に事業をスタートし、ゴミ出しやお使い支援等様々な支援活動が行われています。

こんな時…

- ☐ ゴミ出しが大変になってきた・・・
- ☐ 電球の交換やストーブへの灯油入れも大変・・・
- ☐ 買い物をお願いしたいけど、子供たちは独立していて・・・

始まりは、共助社会構築推進事業のモデル事業に布川地区が指定されたこと（平成29年から3年間）  
梁川町山舟生地区・伊達町田町町内会も同時期に指定されている。



令和4年度の支援実績

|      |      |      |      |
|------|------|------|------|
| ゴミ出し | 121回 | 庭除草等 | 20回  |
| 買物支援 | 97回  | 電球交換 | 2回   |
| 雪かき  | 4回   | 灯油入れ | 11回  |
| 片付け  | 9回   | 計    | 264回 |

皆さん気軽に  
お願いしてるのね



月舘町内の自治組織6か所が各  
10万円ずつ負担して運営してい  
る。  
(登録人数は令和5年4月現在)

支援内容とポイント

| 支援活動の内容                   | 単位  | 謝礼のポイント |
|---------------------------|-----|---------|
| 雪かき 片付け・掃除 庭の掃除           | 15分 | 100     |
| ゴミ出し 電球の交換 灯油入れ           | 1回  | 100     |
| お使い支援(買い物代行、祭礼・葬儀への代理出席等) |     | 200     |

事前登録と費用負担

支援を希望する方(利用会員)と支援できる方(支援会員)は、本事業の会員として登録する  
必要がありますので、事務局までご連絡くださるようお願いします。

| 区分   | 対 象 者                                                                                    | 費用負担       |
|------|------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 利用会員 | ・一人暮らし又は二人暮らしの高齢者(75歳以上)<br>・日中一人暮らし又は二人暮らしになる高齢者(75歳以上)<br>・障がい者、介護認定を受けている高齢者(75歳以下も可) | 会費(1,000円) |
| 支援会員 | ・高校生以上の町内在住者                                                                             | なし         |

本事業に関する問い合わせ等は、下記までお願いいたします。  
事務局：月舘中央交流館内 572-2133 (担当：斎藤・二階堂)

| 地区名 | 利用<br>登録人数 | 内<br>実利用者 | 支援<br>登録者 |
|-----|------------|-----------|-----------|
| 月 舘 | 2          | 1         | 2         |
| 布 川 | 10         | 7         | 27        |
| 御代田 | 1          | 1         | 2         |
| 糠 田 | 3          | 0         | 5         |
| 下手渡 | 1          | 0         | 16        |
| 上手渡 | 0          | 0         | 0         |

おはなしの会にて小手姫の里夏まつり流灯花火大会の灯籠をつくりました  
(製作日・令和5年7月29日(土) 月舘中央交流館にて実施)



お話の会は毎月1回月舘中央交流館にて開催

小手姫の里夏まつり流灯花火大会で使用する  
灯ろうに、思い思いに絵や文字を描いてもらう。  
毎年開催される地元の夏まつりに参画してもらい  
夏の思い出作りに・・・そして地域に貢献！

何を書こうかなあ？



絵の具を使って  
ていねいに描いていましたね



# 月舘町敬老会が4年ぶりに開催

開催は9月17日（日） 月舘体育館にて

月舘町老人クラブ連合会主催の「しあわせ金婚夫婦表彰」も併せて開催される。

対象者 75歳以上の人口は700人  
うち参加は90人 出席率13%



アトラクションでは 月舘学園吹奏楽部の昭和歌謡の演奏・月舘認定こども園のお遊戯、主宰者のつきだて婦人会の大黒舞いなどが披露されました。

会場づくりは 月舘町老人クラブ連合会の皆さんも参加。今後はつきだて婦人会の会員減少と高齢化が問題？



# 高齢者の交流会「元気がーい!?月舘」

開催は10月24日（火）  
月舘保健福祉センターやまゆりにて開催

月舘町内に住む75歳以上の一人または  
二人暮らしの方 182人が対象  
うち参加は31人 出席率17%

月舘認定こども園の園児による歌と体操  
スローエアロビックやサックス演奏など  
で、楽しい一時を過ごす。

JAゆりの会18人の皆さんの手作り  
弁当と園児たちの手作りメダルを手に帰る。

次年度以降各自治組織での開催に期待



今回社会福祉協議会が事務局になって主  
導、包括支援センター、民生児童委員の皆  
さんの協力が大きい。



# 小さなコミュニティの継続と育成が大事

元気リーダーコース活動一覧（月舘地域・・・令和5年4月現在）

| NO. | 町内会   | 曜日     | 登録人数 | 開催場所           | 開始年月    | その他 |
|-----|-------|--------|------|----------------|---------|-----|
| 1   | 糠田6   | 火・木    | 35人  | 糠田6番組集会所       | H26.9月  |     |
| 2   | 御代田2  | 火・木    | 23人  | 御代田2番組集会所      | H27.10月 |     |
| 3   | 糠田2   | 火・木・土  | 24人  | 糠田2番組集会所       | H28.10月 |     |
| 4   | 清水ヶ丘  | 火・金    | 14人  | 清水ヶ丘集会所        | H29.10月 |     |
| 5   | 御代田1  | 水・金    | 22人  | 御代田コミュニティーセンター | H30.10月 |     |
| 6   | 月舘5   | 火・木    | 15人  | 細布集会所          | H31.4月  | 休止中 |
| 7   | 御代田3  | 水・金    | 29人  | 御代田地区交流館       | R1.10月  |     |
| 8   | 月舘1－3 | 火・木    | 15人  | 月舘中央交流館        | H30.4月  | 休止中 |
| 9   | 布川1   | 第1・第3水 | 20人  | 布川1番組集会所       | H27.10月 | 休止中 |
| 10  | 夢見の郷  | 水・金    | 11人  | 夢見の郷集会所        | H28.10月 | 休止中 |

健幸都市づくり課元気づくり係



元気づくり会は市内に  
135ヶ所（令和5年4月現在）

5人に一人は認知症の未来がすぐそこにやってくる。  
認知症は生活習慣改善で予防



**適度な運動**  
生活習慣病の予防  
バランスの良い食事  
夜間の良好な睡眠  
**活動を楽しむこと**

## ふれあい・いきいきサロン事業（社会福祉法人伊達市社会福祉協議会の活動支援サロン）

サロンは、地域の住民の皆さんが、近くの集会所などで、やりたいことを何でもやって、楽しい活動をするところです。

| 月舘町いきいきサロン |             |               |             |                  |
|------------|-------------|---------------|-------------|------------------|
| （令和5年4月現在） |             |               |             |                  |
| NO.        | サロン名        | 登録人数          | 開催場所        | 主な活動内容           |
| 1          | 久保田リリース     | 12名（女性のみ）     | ふれあいホールのロビー | 花壇の花植え・手入れ・親睦活動  |
| 2          | 坂蔭サロン       | 8名（女性のみ）      | 坂蔭集会所       | 集会所掃除と花壇の手入れ等    |
| 3          | 交流サロンかがやき   | 20名（女性のみ）     | 月舘中央交流館     | 月舘学園の奉仕作業・生涯学習活動 |
| 4          | 布一サロン       | 38戸66名        | 布一公民館       | 親睦事業と生涯学習活動      |
| 5          | ひまわり布川      | 16名（女性のみ）     | 布三公民館       | 休耕地での作物づくり・親睦活動  |
| 6          | さくらサロン      | 24名（男性も5割は参加） | 布6公民館       | 夏祭り・視察研修・生涯学習活動  |
| 7          | まざらんしょ会     | 11名（女性のみ）     | 御代田地区交流館    | 生け花・味噌作り・親睦活動    |
| 8          | みよた桃サロン     | 12名（女性のみ）     | 御代田地区交流館    | 親睦活動・生涯学習活動      |
| 9          | 糠田ほほえみ会     | 23名           | 糠田2番組集会所    | お茶会・生涯学習活動       |
| 10         | サロンあじさい小径   | 18名（女性のみ）     | 糠田6番組集会所    | あじさい小径祭り・健康教室    |
| 11         | サロンげんきの会    | 14名（女性のみ）     | 下手渡地区交流館    | 生涯学習活動・手芸講座      |
| 12         | たちばなふれあいサロン | 7名            | 下手渡地区交流館    | お茶会・手芸講座・親睦活動    |

# 知ることが大事・・・生涯学習活動と出前講座

自治組織・サロンなどで出前講座が活用されています。

知って備えよう認知症・・・共に支え合える社会を

2025年には65歳以上の方の内5人に一人は認知症？  
伊達市では約4000人と推定されます。



認知症サポーター養成講座  
認知症を予防しよう（講和と体操）  
健康づくり講座（口腔ケア・食生活・体操）

御代田天寿会による口腔ケアについての  
講座の様子



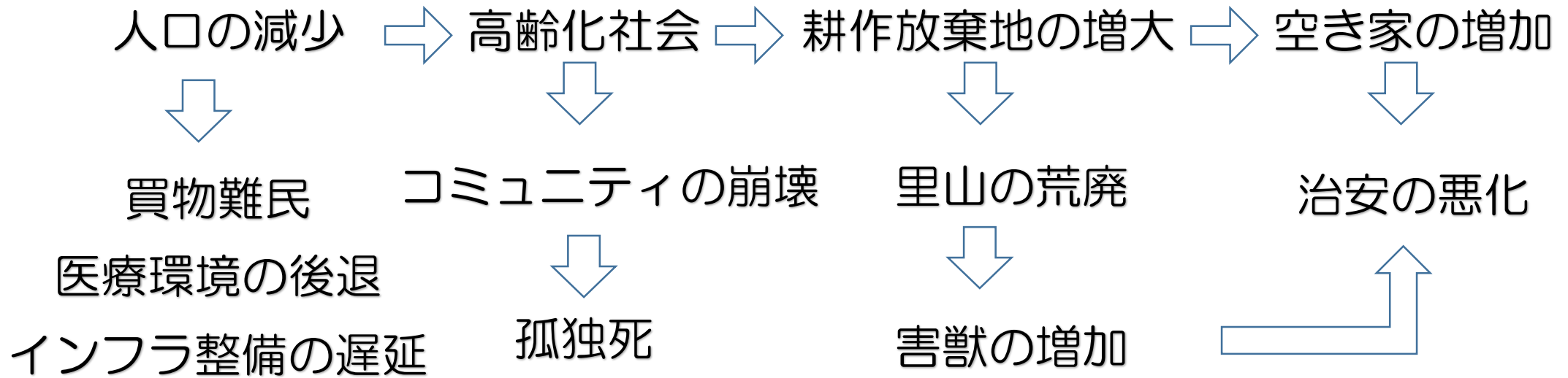
下手渡自治会による消費者トラブルについての講座の様子  
地域でがっちりスクラム組んで犯罪を防止しよう!!

ご近所同士の交流の盛んな地域は犯罪も少ない？目配りが行き届く社会  
特殊詐欺の話  
キャッシュカードすり替えトラブルと訪問買取トラブル

ほかにも ボッチャ体験・昔話の会・西原遺跡の話・高齢者交通安全 等



## 人口減少の先に見えてくるもの



今、この時を生きる人々の生活を見守る、助け合う、補い合う

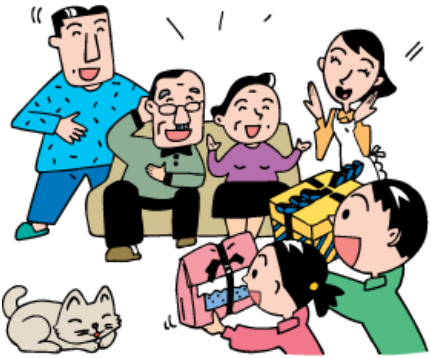
- サロンでおしゃべり → 孤独感を解消し、小さなコミュニティを守る
- 元気づくり会で健康に → 健康寿命を延ばし生涯現役を目指す
- 老人クラブで交流を → 地域の活動に関わり生きがいを見出す
- 子供や老人を地域で見守る → 見守り、助け合う環境づくり・・・安心安全

行政区

自主防災組織

消防団

民生児童委員



自治組織

青少年育成会

サロン

元気づくり会

老人クラブ

婦人会  
JA女性部

交通安全協会

文化団体連協

体育協会

日赤奉仕団等