

男の料理教室 12月15日 (生涯学習)



献立
①あんかけ焼きそば
②焼き餃子
講師
佐藤徳夫氏

参加者
11名

11/12
JA女性部
料理教室



米粉を使った料理

講師 大橋早苗先生

- ①ハヤシライス
- ②はんぺん揚げ～枝豆、小えび
- ③どら焼き～米粉カスタードクリーム



まずは野菜の切り方から



とても
上手に、
そして
美味しく
出来まし
た。

参加者
17名。

料理はお手の物のベテランお母さんも皆と一緒にワイワイと。大変美味しく出来ました。楽しい時間は明日への活力となります。



『しめ縄作り』 生涯学習事業 12月22日(日)

小学生と父兄、地域の方々が参加して「しめ縄作り」が行われました。お正月飾りは、年神様をお迎えするための目印になるそうです。

新しい年を迎える準備ができました。



上通町内会に
同行いたし
ました。

歳末お弁当宅配事業 12月15日(日)

～東大枝地区社会福祉協議会～

年の瀬を迎え、社協役員の皆さんが、冬季の過ごし方等を記した挨拶文と一緒に一人暮らしの方へ、お弁当をお届けしました。



ふるさとを考えよう 12月14日(土)

伊達市社会福祉協議会のご指導の下、令和3年より活動をして3年。「これからもみんなでいきいき暮らすために」と話し合いなどをしてきました。東大枝地区の事、自分たちの老後の事などについて、改めて考える機会となりました。

次回は2月15日(土)です。



えがお ～ わたしの元気のもと・・・

佐々木 廣治さん (75歳)



昭和42年梁川町農協に入組。主に購買関係の仕事に従事しました。50年近く勤めて退職。在職中も父の農業の補佐として、水稻・桃・あんぼ柿の生産を手伝っていました。今は専業で生計を立てています。

数年前から体調を崩しましたが今は無理をしないで、休みながら

ゆっくりと体を動かしています

廣治さんは、財産管理委員会や里づくり協議会の役員等長年にわたり、地域のためにご尽力いただいております。

お孫さんが高校のクラブ活動で「馬術競技」をされていて、大会を見に行かれたそうです。『ケガが心配。でも応援している』と。優しいおじいさんですね。

今後の予定

～ 新年会、顔合わせ会 ～

1月1日(水) 東部・第一

1月2日(木) 上通り

1月5日(日) 神明・中通り

1月13日(月) 成人の日

12月28日(土)～1月6日(月)
交流館事務所お休みにします。

辰 よろしくね! 巳



～～編集後記～～ 12月12日に発表された今年の漢字は『金』。パリオリンピックパラリンピックでの日本選手の活躍、金メダルの獲得や、佐渡金山の世界遺産登録など『金』にまつわる喜ばしいニュースがあった2024年。しかし残念ながら、政治の裏金問題や、金目当ての闇バイトなどニュースもありました。

2025年は「巳年」になります。辛抱強い努力が実る年だそうです。新しい年が皆様にとって、明るく実り多き一年になりますように。



事務局：東大枝地区交流館 〒960-0702 伊達市梁川町東大枝字北町 132-1

☎fax.024-573-0111

(交流館事務室は、火～土曜日の午後1時～5時まで)

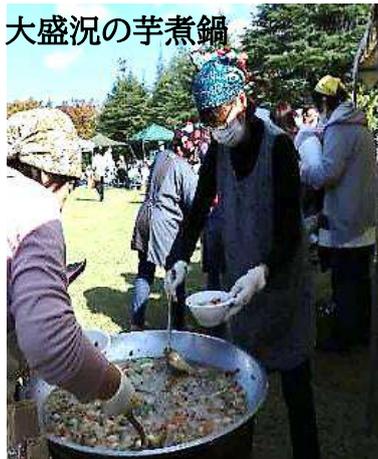


乗物フェスタ in 大枝
名車がズラリ



大抽選会 特賞の高橋さん

第 37 回 大枝ふる里おこし祭り 11月3日(日)



大盛況の芋煮鍋



大枝力自慢
優勝は酒井幸吉さん



梁川小学校学習発表会 10月26日(土)



「にんじゃスクールは大さわぎ」 2年生

男の料理教室開催 (生涯学習)

日時 : 12月15日(日) 午後3時～

場所 : 東大枝地区交流館 実習室

講師 : 佐藤徳夫さん(神明町内会)

参加申込 : 12月10日(火)までに

会費2,000円を添えて

交流館へお願いします。



えがお ～ わたしの元気のもと・・・

中村 久司さん(67歳)



高校卒業後、農家の仕事をしてきた久司さんは、その後パーシモンカンントリークラブに就職されたそうです。

従業員の送迎、お客様のクレームへの対応、パソコンを使ってのスコアの集計などいろいろな仕事を経験。3人の子供を会社の保育園に預けて、奥さんの順子さん

もキャディーの仕事などをして働いたそうです。

退職後は、農協の共撰場などで働き、現在はキュウリの栽培を始めて5年ほど。毎年、生産性と品質の向上のために勉強の連続と話されました。

東大枝保全会の事務局の仕事をしている久司さんは、「ふる里大枝が、地域の特性を生かして人の集まれる環境が整えば良いな」と話してくださいました。

時間を見つけてのドライブや釣りも楽しんで下さい。

今後の予定

12月14日(土) ふるさとを考えよう

12月15日(日) 男の料理教室

12月21日(土) 冬至

12月22日(日) しめ縄作り 10時

11月1日から道路交通法が改正され、自転車の罰則が強化されました。

○ながらスマホ **禁止!**

○酒気帯び運転 **ダメ!!**

近年、自転車が関係する交通事故が増加しており、自転車利用者の約7割が交通違反をしているということです。



ルールを守って、事故に遭わない起こさないようにしましょう。

～ 交通安全協会大枝分会 ～

～～編集後記～～ 前日の大雨から一転。青空の「ふる里おこし祭り」となりました。特別企画『乗物フェスタ in 大枝』は若者のみならず皆さん興味津々。ご協力いただきました皆様ありがとうございました。

立冬が過ぎても暖かい日が続きましたが、朝夕の寒さに冬の到来が感じられます。「インフルエンザ・マイコプラズマ肺炎・コロナウィルス等」が静かに流行しているようです。うがい、手洗い、マスク着用等自分で出来ることで予防しましょう。



事務局 : 東大枝地区交流館 〒960-0702 伊達市梁川町東大枝字北町 132-1

☎fax.024-573-0111

(交流館事務室は、火～土曜日の午後1時～5時まで)



神明神社例大祭

10月14日(月)

今年は晴天に恵まれ、御神輿・屋台が賑やかに地区内を回り、町内会毎にご祈祷していただきました。



上通り町内会・
中通り町内会合同
でご祈禱。今年の
豊作と家内安全に
感謝しました。

—交流館大研修室—



秋季スポーツ大会

9月29日(日) 交流館大研修室

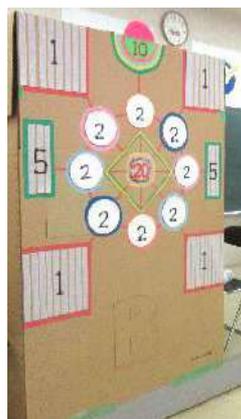
選手・役員60数名が参加して、町内会対抗「大枝点取り合戦」が開催されました。

“ラッキーボール”による大量得点や最後の一投での大逆転勝利等
笑顔と歓声の中、熱戦が繰り広げられました。

優勝	上通り A
準優勝	中通り B
3位	東部・中通り A



上手にくっ付けて!!



真ん中は20点





「だて文庫」は移動図書館として、10月より交流館ロビーに設置されました。秋の夜長に読書はいかがでしょうか。是非ご利用ください。

第37回 大枝ふる里おこし祭り

日時:令和6年11月3日(日)

午前9時30分開会

会場:東大枝農村広場

(雨天時 交流館)

皆様のご来場をお待ちしております。

えがお ～ わたしの元気のもと・・・

井上 八重子さん (68歳)



飯坂町湯野出身の八重子さん。子供の頃から温泉に入る機会が多かったとか。お肌がきれいなのは、そのためでしょうか。

時々、ヨシエさんとお花見や墓参等に出かけるそうです。ヨシエさんがお元気なのは八重子さんの心遣いのおかげですね。

農作業は、ぶどうは一段落。でもりんご・あんぽ柿とこれからも忙しい日々が続きますが、時にはゆっくりと温泉に入ったり、おしゃべり大好きな仲間たちと美味しいものを食べに行くのもいいですね。

5人のお孫さんの成長が楽しみという八重子さん。新しい家族も増えたそうですね。おめでとうございます。

今後の予定

- 10月27日(日)衆議院議員投票日
- 11月2～4日 梁川総合文化祭
- 11月3日(日)ふる里おこし祭り
- 11月9日(土)JA祭
- 11月12日(火)JA女性部料理教室

～『元気づくり会』毎月～

火曜・木曜日
午前10:00～11:30
交流館 (和室)



色鮮やかな
紫式部

～～編集後記～～ 猛暑の影響で野菜が生育不良となり、価格が高騰しているというニュースが連日テレビなどで報じられています。ここ数年の異常気象は、色々な事に影響を与えているようです。

朝晩の冷え込みが急に厳しくなってきましたが、これからの秋冬野菜の安定的な作柄に期待して、美味しい食事がしたいものです。食べすぎにはくれぐれもご注意ください!!



東大枝自治会

事務局:東大枝地区交流館 〒960-0702 伊達市梁川町東大枝字北町132-1

☎fax.024-573-0111

(交流館事務室は、火～土曜日の午後1時～5時まで)



敬老の日
おめでとうございます

9月16日(月)敬老の日。自治会・社会福祉協議会の役員から敬老者の皆様へお祝の品が届けられました。



- ◎のどを鍛えて若返る やってみましょう!!
- ・腹式呼吸で「ハー」 寒い時に手を温めるイメージ
 - ・息を細く「シー」と長く吐く 指を立てて「静かに！」
 - ・全力「あっかんべー」 声に出しながら思いっきり舌を出し、左右に動かす。



いつもご協力をいただき、
ありがとうございます。
～ 里づくり協議会 ～



交流館除草作業

9/7

ポケットチーフの会

秋の全国交通安全運動が、9月21日(土)から9月30日(月)までの10日間実施されます。運動のスローガンは、**反射材 光って気づいて 事故防止**

県道321号線(通称貝田街道)舗装補修工事が、11月29日までの日程で予定されています。また最近、東大枝地内を通る大型車両の通行量が増えているようです。運動期間中のみならず事故を起こさない、事故に合わないよう注意しましょう。

ふるさとを考えよう 9月7日(土)



今回は、認知症や介護について話し合いをしました。参加者の体験談や質問・疑問、介護の制度や仕方などを学ぶ機会があればなど、様々な意見が出されました。 次回は12月14日(土)の予定

虫除けトンボ “オニヤンマ”作り

帽子やカバン等に付けて悪い虫に刺されないように!!皆さん上手に出来たようです。JA女性部



9/3(火) 24名参加



えがお ~ わたしの元気のもと..

酒井 正人さん (73歳)



保原町大泉より縁あって東大枝へ。本格的な農業は初めて。「何をすればいいのか」日々勉強の毎日だったそうです。

「農業は、毎年条件が違う中での仕事。観察力と先見の明が大事だと思う。そして手を掛けた分、作物に返ってくる。食べた人が『美味しい』と言ってくれるのが励みになる。」

高校卒業後、10km以上離れた職場へ5年間毎日走って通勤していた正人さんは、仲間と共に「東大枝走っ会」を立ち上げ、健康マラソン大会の開催やスポ少駅伝には子供たちを指導されてきました。また40歳代には、自らもフルマラソンに参加され見事に完走されたそうです。

「これからも美味しい果物作りを頑張っていきます。」と仰る正人さん。得意の『馬の絵』も文化祭に出展していただることを楽しみにしています。

今後の予定

9月29日(日)秋季スポーツ大会

10月6日(日)神明神社参道掃除

東部・神明

10月11日(金)金婚夫婦表彰式

10月14日(月)神明神社例大祭

10月23日(水)シルバークラブ

秋季親睦旅行

~『元気づくり会』 毎月~

火曜・木曜日

午前10:00~11:30

交流館 (和室)



~~編集後記~~ 誰もが老後を健康的に過ごしたいと考えている事と思います。本当の意味での教育・教養・貯金はもちろん大切ですが

1. 今日行くべきところがある (きょういく) 今日行く

2. 今日やるべき用事がある (きょうよう) 今日用

3. 健康的な身心と筋力の維持 (ちょきん) 貯筋 が大切とのこと。

こんなユーモアのある考え方で、この大枝で豊かな老後を過ごしたいですね。



事務局：東大枝地区交流館 〒960-0702 伊達市梁川町東大枝字北町 132-1

☎fax.024-573-0111

(交流館事務室は、火~土曜日の午後1時~5時まで)