

笑顔いっぱい!今年度もさまざまな体験ができました!



↑葉っぱも巨大な大根



↑びっくりするサイズの大根がたくさんとれました!



↑玉ねぎは赤白2種類植えました



↑大量の落花生が実をつけました



↑初めて見るコキアほうきに興味津々



↑塩・こうじ・大豆を混ぜて味噌づくり



↑短冊に農園の感想や願いをこめて...

6月より毎月第2・第4金曜日の放課後に開催してきた「子ども農園」(全13回、25名参加)は、1月で全活動を終了しました。第10回(11/8)は来年度収穫予定の玉ねぎの苗植えと、大根の収穫を行いました。第11回(11/22)は落花生の収穫を行いました。各家庭に持ち帰った後、ゆで落花生として召し上がったいただきました。第12回(12/13)は今年度使用した軍手・長靴の洗濯と、畑で育てたコキアから、ほうきを作る方法をボランティアの先生に教わり

ました。最終回(1/10)は、豊作や家族の幸せを願う「だんごさし」を行い、最後に今年度の活動の振り返りを行いました。また(1/24)は、希望者対象で、ベーカリー麦々工房の金成敦子さんを講師に「味噌づくり体験会」を開催しました。味噌は今年の夏頃に完成予定。食べるのが待ち遠しいですね。今年度も、子どもたちは笑顔で楽しく、おいしい野菜づくりができました。

参加してくれた子どもたち、そしてご協力いただいたボランティアの先生方、お疲れさまでした。そして、ありがとうございました。

子ども農園(1月で活動終了)

- | | |
|----|--|
| 1面 | 子ども農園 |
| 2面 | 大人の料理教室「冬のごちそうレシピ・詩人草野心平の曼陀羅・歴史講座「伊達町の今昔」 |
| 3面 | クリスマスリースワークショップ・門松づくり教室・伊達西地区健康講座・ベビーマッサージ・味噌づくり教室 |
| 4面 | おらが町内会パート3根田町内会・伊達小学校創立百五十周年記念講演会・編集後記 |



↑満足度アンケート(最終回 22名集計)

NPO法人
伊達西地区

自治協だより

第50号

発行・編集
NPO法人
伊達西地区自治協議会
事務所:伊達市北後22-1

発行責任者
理事長 鈴木克良

下記のQRコードから、過去の「自治協だより」をご覧くださいませ
(市民活動支援センターHP)



大人の料理教室「きょうちゅうしん」

畑のみえるレストラン^{アリス}の木幡睦人さんを講師に迎え、11月28日(木)に、クリスマスや冬の特別な夜を彩るおもてなし料理を教えていただきました。

講師の丁寧な指導のもと、実習合間の会話も楽しみながら、「お家でできる簡単チキンナゲット」、「ビーフストロガノフ」、「彩り野菜スープ」の三品が完成、それぞれ持ち帰りとなりました。「ちよつとした食材でも豪華」、「プロの味付けを知った」、「細やかなアドバイスに感謝」等、参加者からの感想をいただき、和気あいあいの料理教室となりました。



“プロのコツ”を教わり、料理の腕を磨く参加者の皆さん

詩人草野心平の曼陀羅

12月17日(火)、いわき市出身の詩人草野心平の講座(全七回)を開催し、福島大学の高野保夫名誉教授に解説いただきました。

第7回は、講座タイトルとなる「詩人 心平の曼陀羅」として、様々な主題の作品について、実際に、全員で詩を音読しながら、最終回を閉じました。参加者の皆さんからは、「心平の意外な性格や人間性を知ることが出来た」等の感想や、心平の世界をご紹介いただいた高野先生への感謝・賞賛の声が数多く寄せられました。

次年度は、伊達の礎を築かれた先人たちの足跡について、高野保夫先生より研究成果をご披露いただく予定です。どうぞ、ご期待ください。



作品を解説する高野先生(左)と、傾聴する受講者の皆さん

歴史講座「伊達町の今昔」

11月20・27日、12月4日(各水曜日)の3日間にわたり、伊達市文化財保護審議会会長の菊田正男さんを講師に、伊達町内にある碑(いしぶみ)を中心に、郷土の歴史や時代背景など紹介する歴史講座を開催しました。

1日目は「伊達・伏黒地区に残る碑」として9カ所、2日目は「箱崎・東湯野地区に残る碑」として8カ所、3日目は「郷土の歴史を記録に」として10の事柄について、それぞれ詳細な資料と、スライドを多用しながら解説いただきました。

参加者からは、「町内の身近な歴史を知った」、「碑文の説明により先人の想いに触れることが出来た」、「資料・内容とも分かり易い」、「よく調べられ

【参考】歴史講座(第3回)テキスト(抜粋)

… 菊田氏抜粋転載許諾済

伊達町の今昔 ③ 郷土の歴史を記録に

日 時: 令和6年12月4日(水)10:00~11:30
ところ: 伊達中央交流館



「うちわは昔からあったが、広告媒体の一つとして使われるようになったのは明治時代になってから…現在伊達町で確認できたのは12点である。」



菊田講師(左上)と、参加者の受講風景

た感心」など、賞賛の声が数多く寄せられ、大変有意義な講座となりました。

クリスマスリースワークショップ

11月16日(土)、LILASの長澤友美子さんを講師に、クリスマスカラーの「オリジナルリースづくり」(仕上がり直径約15cm)を開催しました。

参加した皆さんは、丁寧な講師の指導のもと、それぞれ真剣に、プリザーブド加工のグリーンや実ものの10数点を飾りながら、ナチュラル素材のクリスマスリースが完成しました。

また、参加者より、「わかり易い説明」、「センスの良い材料」、「仕上がり満足」等の声も寄せられ、華やかな聖夜の準備が整ったようです。



講師のアドバイスを受けながら製作



出来映え！

門松づくり教室

12月21日(土)、小学生の子どもたちを対象に、お正月にかざる縁起物の「門松づくり」を行いました。

講師は、福島県森の案内人の蓮沼昇さん、安齋正博さんのお二人、そして、アシスタント二名(佐藤静雄さん、吉田正幸さん)にもご協力いただきました。

子どもたちは、一緒に参加した家族と協力しながら、切り口が笑っているように見える竹三本を束ね、その周りに、松竹梅や南天を飾りつけ、それぞれ素敵な「笑い門松」が出来上がりました。

講師より、檜材等のプレゼントもあり、笑顔の絶えない楽しい教室となりました。



立派な笑い門松が完成！

伊達西地区健康講座

12月21日(土)、桑名医院桑名俊光院長を講師に、「ホームドクターの健康講話(認知症予防アップデート二〇二四)」と題した講座を開催しました。

鈴木理事長挨拶の後、最近の認知症予防を中心に、生活の改善や運動の重要性、ロコモ体操等、元気に過ごすための秘訣についてご紹介いただきました。



桑名先生(左上)と参加者の様子

▽参加者の声▽

- ・楽しく役立つ内容で良かった。
- ・説明がとても分かりやすく理解できた。
- ・栄養と運動に心がけ明るい生活にしていきたい。



満足度アンケート (44名参加)

ベビーマッサージ

1月25日(土)、生後一ヶ月〜あんなよ前の赤ちゃんとその保護者を対象に、親子で心地よい時間を過ごす「ベビーマッサージ」を行いました。

講師は、TASベビーマッサージインストラクターの斎藤雅恵さんです。

講師の丁寧な指導のもと、参加者の皆さんは、ベビーマッサージを実践しながら、赤ちゃんのペースに合わせてふれあいの仕方や、平安な心を意識しつつ、更なる絆を深めたようです。



人形を用い説明する斎藤講師



親子でのマッサージ風景

味噌づくり教室

1月30日(木)、キッチンゲン醤油株式会社のお二人を講師に迎え、味噌づくり教室を開催しました。

募集を超える応募(56名)があり、参加の際の感染症対策にご協力いただきました。

仕込み手順は、塩と麴を混ぜ、水を加えながら、蒸した大豆と混ぜ合わせ、発酵を促すための樽詰めをします。

水や塩加減を独自に調節する熟練者もあり、皆さん、手際よく作業を終えました。

仕込んだ味噌は、今後、2回位天地返しを行い、秋頃には、旨味や甘みが熟成された美味しい味噌が出来上がります。



参加者風景 (今年もリピーター率高め！)

説明する穴戸さん(右上)

シリーズ おらが町内会パート3 根田町内会

一・桑折町に隣接する町内会

根田町内会は、西側は「たまのやこころ斎苑伊達」から、東側は「聖光学院高等学校」までの道路沿いの南北に位置する114世帯（2法人含む）で構成され、北側は桑折町に隣接しています。

当町内会には名所旧跡は何もないと聞いています。昭和38年より居住している方に話を伺ったところ、当時の道路は農道であり、北側一帯は農地、民家は一軒もなかったそうです。昭和40年代に入り、宅地造成や民家が少しずつ建てられ、現在の姿になってきたとの事です。

また、駅前集会所は、今から50年位前に、古材を活用して地元の建設会社で建てられたと伺いました。

二・活動内容と各種事業への支援

当町内会の主な活動内容は、「道路愛護デー」に併せて道路・側溝清掃のほか、集会所・お休み処ねだ等の除草作業をはじめ、伊達駅前四町内会連絡協議会として、花壇の花植え、防災訓練の安否確認調査、古紙リサイクル回収作業、集会所の施設管理・庭木剪定、



花壇の花植え



地区内での神事



稚児舞の様子

ビオトープの除草などを行っています。

また、駅前四町内会の各種団体としては、子供会、屋台保存会、育成会、消防団、スポーツクラブ、バレーボールクラブ、駅前長寿会、交通安全協会、住民福祉会などがあり、各種事業に対する支援、協力を行っています。

三・安心して住みやすい町内会に

今後の課題として、高齢化による一人暮らし・二人暮らし及び空家の問題、町内会各所の自主的な緑地管理の衰退、役員後継者の問題等もあります。これからの活動内容についても背伸びすることなく、町内会の実態に合わせて現実的な内容に変えて行き、安心して住みやすい町内会にして行きたいと考えています。

(根田町内会長 佐々木茂男)



演題(左)と講師の高野先生(右上) 傾聴する参加者の皆さん(下)

伊達小学校創立百五十周年記念講演会 「激動する幕末維新と長岡の先駆者」

11月23日(土)、伊達小学校アリーナに於いて、伊達西地区連合会事業「歴史講演会」が開催されました。

福島大学名誉教授 高野保夫先生から、伊達小の前身である「由学塾」の由来や、伊達・長岡の先人の足跡等についてご紹介いただき、参加者からは感銘を受けたなど、賞賛の声が多数寄せられました。実施にあたり、NPOの支援事業を活用しました。

挽き立て「コーヒー」をご用意しています

伊達中央交流館にエスプレッソマシンが導入されております。日・週により風味が異なるコーヒーをお飲みいただけます(一杯100円にて)。
お散歩中の休憩や会議の際などにご利用ください。

☕

《挽き立て!》
エスプレッソコーヒー
ご利用いただけます

一杯 ¥100

【利用時間】火～金曜 10時～16時まで

一杯ずつ豆を挽く香り高い本格珈琲
エスプレッソならではの泡立ち(クレマ)も
お楽しみください!
※エスプレッソの適温67℃でのご提供です

ご利用の際は交流館窓口まで!

編集後記

令和六年度の「自治協だより」発行も本号で4回目、通算で50号となりました。川西地区の学び舎である伊達小学校が本年百五十周年を迎え、記念植樹祭や歴史講演会など、思い出に残る事業が開催されました。

今後とも、伊達小学校全校生徒の将来への夢と希望の実現に、地域の皆さんと一緒に応援していきたいと思っています。

(山田陽)