

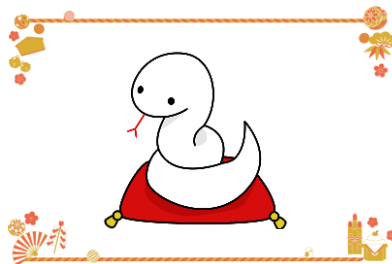


佐藤
茂男さん

健康について考える年齢になりました。そこで、今年の目標は **禁煙** です。
(できるかな・・・?)
皆さんも見守ってくださいネ。

新年あけまして おめでとうございます

令和7年、今年の干支
巳年生まれの皆さんに今
年の抱負を伺いました。



小野
卓広さん

私の今年の抱負は「健康に気をつける」です。昨年は尿酸値が高くて尿路結石ができ、散々な目にあったので、今年は食事制限や運動などで体を健康に保ちたいです。

農作業も怪我のないように無理せず、安全に気をつけて進めていきたいです。



松浦
高子さん

振り返れば早いもので、60年前に生を受け、チンチン電車とかけっこしてよく車掌さんに怒られていた幼少期。TVとマンガに心奪われ過ぎた10代。縁あって大枝に嫁ぎ人生が少し豊かになった20代。仕事と子育てに明け暮れた30代40代からの怒涛の50代。

そして今年とうとう還暦を迎え、“思い出の方が多い”年齢になりました。

私の家族と、この人生を支えて下さった多くの方々に感謝しつつ穏やかに年を重ねていきたいです。



高橋
幸栄さん

若い頃はまだ先だと思っていた還暦。

そういえば、気持ちと体の動きが合っていないと感じる今日この頃。

これからは、体に気をつけながら、生活していきたいと思います。



佐藤
光さん

- ・毎日食べたいものを食べる。
- ・寝たいときに寝る。
- ・遊びたいときに遊ぶ。

私だけかもしれないけど社会人になると思い通りにいかないですよね。それでも一日一日を大切に、自分のペースで「巳」のようにのびのびと一年過ごしたいと思います。



元朝参り 2025/1/1



除夜の鐘を合図に元朝太鼓が打ち鳴らされ、新しい年をお祝いました。

～神明神社にて～



自治会新年会

1月18日(土)



梁川町寿クラブ連合会
カラオケの集い

1/18



えがお ～ みんなの元気のもと・・・



だんご差し

2月9日(日)
午前10時30分
交流館

地域の方ならどなた
でもご参加いただけ
ます。

令和3年12月より始まった「ふるさとを考えよう」も昨年12月で、17回となりました。地域を考えるという課題に多くの皆さんにご参加いただきましたが、**次回2月15日**で**最終回**となります。この3年間を振り返り、おいしいお茶を飲みましょう。

多くの皆さんの参加をお待ちしております。

今後の予定

2月 3日(月) 立春
2月 9日(日) だんご差し
2月15日(土) ふるさとを考えよう
2月16日(日) 冬季スポーツ大会
(ボウリング大会)

「元気づくり会」毎月～

火曜・木曜日
午前10:00～11:30
交 流 館 (和室)



～～編集後記～～ 新年早々、アメリカ合衆国では大規模な火災が発生し、大きな被害が出ているようです。また日本でも山火事や住宅火災等も報じられています。当地区においても乾燥・少雨の天気が続いています。火の取扱には充分注意しましょう。

昨年夏の高温の影響で、スギ花粉の飛散量が例年になく多く、「花粉症」の症状も早くなってきているとのこと。インフルエンザ、コロナウィルス感染症、そして花粉症。中々マスクが外せないようですね。



事務局：東大枝地区交流館 〒960-0702 伊達市梁川町東大枝字北町132-1

☎fax.024-573-0111

(交流館事務室は、火～土曜日の午後1時～5時まで)