

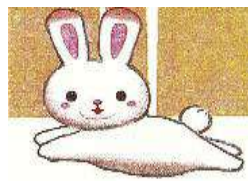


遠藤吉晴さん

うさぎは、はねる。穏やかで温厚な性質から、「家内安全」を意味し、跳び姿から「飛躍」「向上」の象徴とされています。さて、私めは跳べば転ぶ年齢となってきました。由に「家内安全」的な生活をし、畑はうさぎの草模様にならぬよう、ガンバルしかないですね。

## 新年あけましておめでとうございます

令和 5 年、今年の干支卯年生まれの皆さんに、今年の抱負を伺いました。



佐藤常代さん

私は、3 年前に体調を崩したことから、改めて健康の大切さを実感しました。今年は年女。家族みんなと健康に気を付けて過ごしたいと思います。『健康第一』で頑張ります！



服部悟由さん

1975 年に生まれ、2023 年になり 4 度目の兎年、今年で 48 歳になる年男。あと 2 年で人生の折り返し地点になりますが、特別にどうこうなく今まで通りに生活をして、安心安全・健康第一・交通安全・無病息災・家内安全・疫病退散・世界平和・地域安全・五穀豊穰を願うだけです。



瀬戸遥さん

今年の抱負は、なりたい理想の自分になる為に、やったことのない物事にチャレンジしていきたいと思います。例えば、新しい仕事の業務を覚えて、活躍の場を増やせば自分に自信がついて意欲的になれるし、スキルアップもできます。正直、必要最低限出来ていればと甘く考えていましたが、今年は、気合を入れなおし積極的になろうと思います。うさぎ年なので高く飛躍する年になることを願って、自分を成長させる良い年になりますように。



八島秀行さん

今年は年男。誕生日を迎えると 60 歳還暦です。高校を卒業し青年団・消防団・体育協会等の活動の中、先輩や後輩と共に地域活動を通して地区の方々に育てて頂き、深く感謝しております。仕事も来年 3 月で定年退職。今年は第二の人生を考える年にしたいと思います。その為にも健康に気を付け、好きなサウナや旅行を楽しみたいと思っています。



12月25日(日)、地域福祉事業の「歳末お弁当の宅配」をしました。

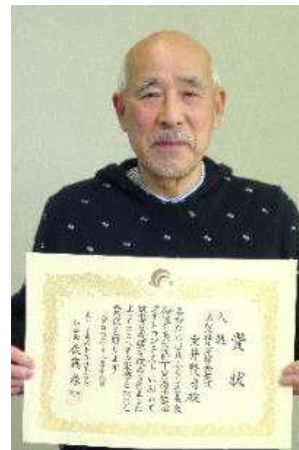
体調に関する声掛けや、冬季の健康管理のチラシ等と一緒に、福祉委員の皆さんが一人暮らしの方へお届けしました。  
～東大枝社会福祉協議会～



13年間の長きにわたり、交通安全協会大枝分会長を勤めてこられた板橋茂さんが、第61回福島県交通安全県民大会において、「交通安全功労章」を受賞されました。



おめでとうございます  
ございます



J Aふくしま未来「伊達にあんぽ柿」100周年記念フォトコンテストにおいて、室井賢司さんの作品が、『あんぽ柿生産部会長賞』を受賞されました。

えがお～みんなの元気のもと

第3回生涯学習

だんごさし

2月5日(日)10:30より

東大枝地区交流館にて  
地区の方ならどなたでも  
参加お待ちしております

今後の予定

2月5日(日) だんごさし  
2月12日(日) ふるさとを考えよう  
2月26日(日) 中通町内会総会  
**2月19日の冬季スポーツ大会は中止します。**

～『元気づくり会』毎月～

火曜・木曜日 午前10:00～11:30  
交流館 (和室)

12月9日里づくり協議会役員の方々は、花街道の片付けをしました。夏から晩秋にかけて、皆様のご協力(除草作業)のお蔭できれいに咲いていたマリーゴールドも冬枯れの季節です。ご苦労様でした。



～～～編集後記～～～ 新年あけましておめでとうございます。今年は雪もなく、穏やかなお正月でした。しかし、寒さはまだまだこれからです。油断することなく過ごしましょう。

今年は「卯年」。皆様にとっても飛躍の1年になりますようにと祈念いたします。

事務局：東大枝地区交流館 〒960-0702 伊達市梁川町東大枝字北町132-1

☎fax.024-573-0111

(交流館事務室は、火～土曜日の午後1時～5時まで)



自治会・青少年育成協議会・シルバークラブの共催で、小正月行事「だんごさし」を行いました。

1 月末からの寒波も一休み、穏やかな天候に恵まれ、餅つきも屋外で行われました。家内安全・五穀豊穰の願いを込めて、「みずき」の枝に飾り付けをしました。

だんごさし

第 3 回生涯学習 2 月 5 日 (日)



## 第 8 回 ふるさとを考えよう!

2 月 12 日 (日)

テーマ：『自宅でできるストレッチ』

仙台市でジムインストラクターをされている、東大枝出身の鈴木健太さんによる体操教室が行われました。

固くなった筋肉を、呼吸を整えながらゆっくりとほぐしていくストレッチ。参加者の皆さんは、健太さんの軽妙なトークに合わせて、椅子に座りながらできるストレッチを体験しました。毎日無理せずに続けることで、歩くことや階段の上り下りも楽になり、腰痛やつまずきの予防にもなるそうです。



自然な呼吸に  
合わせてゆっくりと



次回の「ふるさとを考えよう」は 4 月を予定しています。

現道舗装工事完了しました。

東館洗線 2月10日



この度東大枝婦人会様より「背つき和座敷チェア」が交流館に寄贈されました。和室で使用させていただきます。ありがとうございました。

### えがお～わたしの元気のもと

#### 大槻 広樹さん（61歳）



広樹さんは、昨年11月より『伊達市民生児童委員』に就任されました。

「地域の皆さんの社会福祉を担う大切な仕事。前任者の酒井睦夫さんや周りの方々のご指導を仰ぎながら、一生懸命務めたいと思います。」

家業の「メリヤス業」を高校生の時から手伝っていたこともあり、大学卒業後は当然のように、家業に従事されました。12年前の大震災で工場が破損したため、梁川に工場移転。しかし、3年前の水害で再び被災されましたが、今は日本各地の百貨店イベント・物産展などにも出品されているそうです。

広樹さんの楽しみはお孫さん達とのふれあいや息子さんとのゴルフ、そして晩酌。健康の大切さを知る広樹さん。腹囲を少し減らすために、春になったら徒歩通勤を再開しようかなとのこと。



絵本「すてきなニットやさん」より

### 今後の予定

- 2月26日(日) 上通り町内会総会  
中通り町内会総会
- 3月5日(日) 東北町内会総会  
東部町内会総会
- 3月12日(日) 初午行事  
神明町内会総会
- 3月19日～21日 文化祭
- 3月21日(火) 春分の日

～『元気づくり会』毎月～

火曜・木曜日 午前10:00～11:30  
交流館（和室）

### 令和4年度初午

3月12日(日)

午前中に防火診断を兼ねて、区内の各家庭を訪問いたします。よろしくお願いいたします。

消防団



～～～編集後記～～～ 民生児童委員として、地区の社会福祉に携わっていただいた酒井睦夫さんが、昨年10月をもって退任されました。24年間の長い間ご尽力いただきありがとうございました。今後は、新任の大槻広樹さんにお世話になります。どうぞよろしくお願いいたします。



事務局：東大枝地区交流館 〒960-0702 伊達市梁川町東大枝字北町132-1

☎fax.024-573-0111

(交流館事務室は、火～土曜日の午後1時～5時まで)



## 2023 東大枝地区文化祭

3月19日～21日

感染防止対策も緩和され、開催を2年休止していた文化祭を行いました。



3月13日  
ご卒業おめでとうございます!!

### 初午 3月12日(日)

梁川町消防団第七分団のみなさんは、旧大枝小学校校庭において、初午行事(機械の点検等)を行い、その後地域の各家庭を訪問し、「火災予防」の啓発をしました。





思い出の写真 ～ 平成8年3月

あれから27年。懐かしの一コマですね。

### 東大枝自治会より

伊達市市民活動支援センターのホームページ内には、各自治会の紹介コーナーに地元の情報や活動等を載せています。

自治会で発行している会報「ゆずり葉」も、地域外の方にも読んでいただけるよう、掲載することとなりました。下記のQRコードをスマホで読み取って、見ていただくことができます。



個人情報には、細心の注意をして参ります。お気づきの点がございましたらご連絡ください。

### えがお～わたしの元気のもと

高橋 <sup>ゆきこ</sup> 幸子さん（72歳）



大枝生まれで、大枝育ちの幸子さん。子供の頃は、家の近所に大勢の友達が集まって来て、楽しく遊んだ思い出があるそうです。

学校卒業後は、両親と共に農家の仕事をして、農繁期には叔父さんが手伝いに来ていたそうです。縁あって、富野出身の長

三さんと結婚され3人の子供さんに恵まれました。現在は、働き者の旦那さんと息子さんがスナックエンドウ・きゅうり・あんぽ柿などを作り、幸子さんもそれを手伝って忙しく働いているそうです。

幸子さんのお父さんは、きのこや薬草に詳しく彦太郎さん。幸子さんは？と尋ねると、「私は全然興味なかったから・・・」と笑って話して下さいました。

以前は韓国ドラマをよく見ていましたが今は、「佐藤愛子さん」の本を愛読されているとのこと。笑顔で楽しくお話を聞かせていただきました。

### 今後の予定

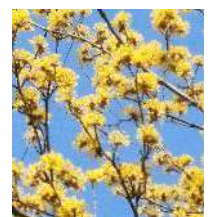
- 4月 6日(木) 小中学校入学式
- 4月 9日(日) 環境美化デー
- 4月 22日(日) ふるさとを考えよう
- 4月 自治会総会

～ 『元気づくり会』 毎月 ～

火曜・木曜日 午前10:00～11:30  
交流館 (和室)

どなたでも参加OKです。

～～～編集後記～～～ この3月13日より、『マスクの着用は個人の判断で行う』ことが政府により発表されました。が、風邪や花粉症も加わってかままだマスクを着用している方が多く見受けられます。今年の春は、例年になく暖かく3月中に桜が開花予定とか。4月から学校や社会へとそれぞれに新しい生活が始まる人がいます。満開の桜が皆さんの門出を祝ってくれることでしょう。❀❀❀



事務局：東大枝地区交流館 〒960-0702 伊達市梁川町東大枝字北町132-1

☎fax.024-573-0111

(交流館事務室は、火～土曜日の午後1時～5時まで)



ご入学  
おめでとうございます！  
入学式 4月6日（水）

今年の1年生は元気な2人の男の子。楽しい6年間は送れますように。



ごみ一掃環境美化デー・側溝江払い

4月9日（日）



## 第9回 ふるさとを考えよう！

4月22日(土)

今回は、これまでの内容を振り返り、今後も元気に暮らしていくために「何をやりたいか」について2グループに分かれて話し合いました。

- ・ 認知症の予防について学びたい。
- ・ 世代間交流を通して伝統（太鼓、しめ縄作り）の継承の機会を作りたい。

等の意見がありました。



次回は6月10日の予定です

育児休業から復帰の  
生活支援コーディネーター  
鈴木さんも今回から参加



笑顔も満開に



### えがお～わたしたちの元気のもと・



4月13日(木)東大枝グラウンドゴルフクラブの総会が行われました。午前中は少し風が強かったようですが、皆さん元気にプレーされていました。



### 今後の予定

4月30日(日) 自治会・  
里づくり協議会総会  
5月5日(金) 地区社協総会  
5月20日(土) 梁川小学校運動会  
5月28日(日) 春季スポーツ大会

～ 「元気づくり会」 毎月 ～

火曜・木曜日 午前10:00～11:30  
交流館 (和室)

どなたでも参加OKです。



～～～編集後記～～～ タラの芽・蕨・蕎麦等の山菜が旬を迎えている。私たちが食するのは主に「若い芽」。成長していくために外敵から自分自身を守るため「苦みやえぐみ」アクを備えているそうです。アクには抗酸化作用や新陳代謝を活発にする効果があり、冬の間ため込んだ老廃物をきれいにする働きがあるそうです。

旬の山菜をおいしく食べて、元気に過ごしましょう。



事務局：東大枝地区交流館 〒960-0702 伊達市梁川町東大枝字北町 132-1

☎fax.024-573-0111 (交流館事務室は、火～土曜日の午後1時～5時まで)