



ご入学  
おめでとうございます！  
入学式 4月6日（水）

今年の1年生は元気な2人の男の子。楽しい6年間は送れますように。



ごみ一掃環境美化デー・側溝江払い

4月9日（日）



## 第9回 ふるさとを考えよう！

4月22日(土)

今回は、これまでの内容を振り返り、今後も元気に暮らしていくために「何をやりたいか」について2グループに分かれて話し合いました。

- ・ 認知症の予防について学びたい。
- ・ 世代間交流を通して伝統（太鼓、しめ縄作り）の継承の機会を作りたい。

等の意見がありました。



次回は6月10日の予定です

育児休業から復帰の  
生活支援コーディネーター  
鈴木さんも今回から参加



笑顔も満開に

### えがお～わたしたちの元気のもと・



4月13日(木)東大枝グラウンドゴルフクラブの総会が行われました。午前中は少し風が強かったようですが、皆さん元気にプレーされていました。



### 今後の予定

- 4月30日(日) 自治会・里づくり協議会総会
- 5月5日(金) 地区社協総会
- 5月20日(土) 梁川小学校運動会
- 5月28日(日) 春季スポーツ大会

～『元気づくり会』毎月～

火曜・木曜日 午前10:00～11:30  
交流館 (和室)

どなたでも参加OKです。



～～～編集後記～～～ タラの芽・蕨・蕎麦等の山菜が旬を迎えている。私たちが食するのは主に「若い芽」。成長していくために外敵から自分自身を守るため「苦みやえぐみ」アクを備えているそうです。アクには抗酸化作用や新陳代謝を活発にする効果があり、冬の間ため込んだ老廃物をきれいにする働きがあるそうです。

旬の山菜をおいしく食べて、元気に過ごしましょう。



事務局：東大枝地区交流館 〒960-0702 伊達市梁川町東大枝字北町 132-1

☎fax.024-573-0111

(交流館事務室は、火～土曜日の午後1時～5時まで)