



自治会・青少年育成協議会・シルバークラブの共催で、小正月行事「だんごさし」を行いました。

1月末からの寒波も一休み、穏やかな天候に恵まれ、餅つきも屋外で行われました。家内安全・五穀豊穰の願いを込めて、「みずき」の枝に飾り付けをしました。

だんごさし

第3回生涯学習 2月5日(日)



第8回 ふるさとを考えよう!

2月12日(日)

テーマ：『自宅でできるストレッチ』

仙台市でジムインストラクターをされている、東大枝出身の鈴木健太さんによる体操教室が行われました。

固くなった筋肉を、呼吸を整えながらゆっくりとほぐしていくストレッチ。参加者の皆さんは、健太さんの軽妙なトークに合わせて、椅子に座りながらできるストレッチを体験しました。毎日無理せずに続けることで、歩くことや階段の上り下りも楽になり、腰痛やつまずきの予防にもなるそうです。



自然な呼吸に
合わせてゆっくりと



次回の「ふるさとを考えよう」は4月を予定しています。

現道舗装工事完了しました。

東館洗線 2月10日



この度東大枝婦人会様より「背つき和座敷チェア」が交流館に寄贈されました。和室で使用させていただきます。ありがとうございました。

えがお～わたしの元気のもと

大槻 広樹さん（61歳）



広樹さんは、昨年11月より『伊達市民生児童委員』に就任されました。

「地域の皆さんの社会福祉を担う大切な仕事。前任者の酒井睦夫さんや周りの方々のご指導を仰ぎながら、一生懸命務めたいと思います。」

家業の「メリヤス業」を高校生の時から手伝っていたこともあり、大学卒業後は当然のように、家業に従事されました。12年前の大震災で工場が破損したため、梁川に工場移転。しかし、3年前の水害で再び被災されましたが、今は日本各地の百貨店イベント・物産展などにも出品されているそうです。

広樹さんの楽しみはお孫さん達とのふれあいや息子さんとのゴルフ、そして晩酌。健康の大切さを知る広樹さん。腹囲を少し減らすために、春になったら徒歩通勤を再開しようかなとのこと。



今後の予定

- 2月26日(日) 上通り町内会総会
中通り町内会総会
- 3月5日(日) 東北町内会総会
東部町内会総会
- 3月12日(日) 初午行事
神明町内会総会
- 3月19日～21日 文化祭
- 3月21日(火) 春分の日

～「元気づくり会」毎月～

火曜・木曜日 午前10:00～11:30
交流館（和室）

令和4年度初午

3月12日(日)

午前中に防火診断を兼ねて、区内の各家庭を訪問いたします。よろしくお願いいたします。

消防団



～～～編集後記～～～ 民生児童委員として、地区の社会福祉に携わっていただいた酒井睦夫さんが、昨年10月をもって退任されました。24年間の長い間ご尽力いただきありがとうございました。今後は、新任の大槻広樹さんにお世話になります。どうぞよろしくお願いいたします。



事務局：東大枝地区交流館 〒960-0702 伊達市梁川町東大枝字北町132-1

☎fax.024-573-0111

(交流館事務室は、火～土曜日の午後1時～5時まで)