

大自然の中の神秘的造形を味わう



この時期にしか見られない氷の滝「イエローフォール」の前で



夏は水をたたえる銅沼の上をスノーシューで



動物の足跡や植物を観察しながら

NPO法人
伊達西地区

自治協だより

第21号

発行・編集
NPO法人
伊達西地区自治協議会
発行責任者
会長 小野孝雄

スノーシュートレッキング

快晴の3月2日(土) 磐梯山爆裂火口の最奥部に、冬季にのみ出現する「イエローフォール」をめざして、スノーシュートレッキングを実施しました。この冬は雪がすくなく大きな岩がゴロゴロとむき出して、いつもと違った偉容を楽しめました。

爆裂火口の真ん中の小高い丘に登り昼食。屏風のような岩肌のパノラマを存分に味わうことができました。林の中でウサギ、リスやトリの足跡、また、ヤドリギ、ミツマタなどの観察もしながら雪原をトレッキングしました。更に、檜原湖畔で温泉につかり、一日中自然に接し、英気を養うことができました。

- 1面 スノーシュートレッキング・30年度を振り返って
- 2面 門松つくり教室・もちつき教室・だんごさし・大人の料理教室
- 3面 冬鳥の観察会&鳥箱つくり・味噌つくり教室
- 4面 お菓子つくり教室・健康講座・第3回しゃべり場
町内会にある公園・広場の調査・先進地視察研修

30年度を振り返って

今年度の事業は3月26日(火)の第3回「しゃべり場」を持って終了しました。事業について振り返ってみます。

▽事業数 100回

▽参加者数 4709人

▽シリーズ事業・回数

・宮沢賢治 7回

・らぶ2 Date

大地編 3回

歴史編 3回

子どもチャレンジ教室 6回

・ハーモニカ教室 22回

・ノルディック・ウォーキング 22回

・子ども農園 16回

・しゃべり場 3回

・トレッキング 2回

▽継続事業

・宮沢賢治の文学世界

・防災訓練

・健康講座

・らぶ2 Date

・子どもチャレンジ教室

・フェスティバル

・復興支援視察ツアー

・大人の講座

・自分カフェ他

次年度も、参加よろしく願います。

各町内会が管理する公園・広場等管理状況調べ 2019/3/5

町内会名	場所	名称	付帯設備	水源及びトイレ	摘要(概要説明)
川原町	川原町93	けやきの広場	ベンチ3 ブランコ1 鉄棒1	水飲み場	町内会で剪定等の管理作業 老人会で除草作業
	長川原2-9先	長川原児童遊び場	ブランコ1 鉄棒1 砂場1	なし	町内会で除草作業
	置上川	さくらつつみ	桜並木	なし	町内会で除草作業
	川原町93	市道川原町～志和田線	街路樹	なし	町内会で剪定・除草作業
田町	田町29	田町公園	滑り台1 ベンチ5 鉄棒1 ブランコ1	水飲み場	月1回老人会により維持管理作業
	田町2	田町ミニ公園	ベンチ2		月1回老人会により維持管理作業
南堀	南堀23-7	南堀児童公園	ブランコ1 ベンチ1 鉄棒1 シーソー1	水飲み場	子ども会、町内会が月当番で清掃・除草・水やり・花苗の植え替え
志和田一	志和田33-3	神明宮境内	ブランコ1 ベンチ5	足洗い場	町内会有志で管理
志和田二	下志和田41-4	下志和田公園	ブランコ1 鉄棒1 ベンチ1	なし	町内会・班が除草維持管理
	扇田15-6	扇田公園	鉄棒1 滑り台1 ベンチ7	なし	町内会・班が除草維持管理
長岡	荒町	荒町公園	滑り台1 鉄棒1	なし	
東町	宮前4	宮前公園	ブランコ1 鉄棒1	なし	市管理地 道路愛護デーに清掃作業
	川原田14	川原田公園	ベンチ2	なし	市管理地 道路愛護デーに清掃作業
殿町	館ノ内38-51	雑種地	町内会倉庫	なし	町内会で維持管理
中央	北後22-1	中央交流館周囲の緑地帯			町内会が道路愛護デー等時に剪定・除草等の維持管理作業
	片町45先100	R399南側沿いの緑地帯			市が行う整枝作業時に後片付けやごみ収集等の作業補助
北一	岡前地内	稲荷神社境内遊園地	鉄棒2 滑り台1	なし	神社講中所有地を講中が管理
北二	馬場口1-48	東公園	滑り台1 ベンチ2	なし	町内会員が除草等の維持管理作業
	馬場口12-28	西公園	ベンチ2	なし	町内会員が除草等の維持管理作業
駅一	細谷7	駅前広場	ステージ1 ベンチ2	水栓1 トイレなし	駅前4町内会・子供会・老人会が除草等の維持管理作業
駅南	根岸5-3	根岸公園	あづま屋1 テーブル1 長椅子2ベンチ	水栓1 トイレなし	町内会が除草等の維持管理作業
	細谷7	駅前広場	ステージ1 ベンチ2	水栓1 トイレなし	駅前4町内会・子供会・老人会が除草等の維持管理作業
駅東	竜田	三角公園	ブランコ3 ベンチ3ぶら下がりが1	水飲み場	町内会が除草等の維持管理作業
	沢田	チャペル公園	ブランコ4 ベンチ3 滑り台1 鉄棒2	水飲み場(手洗い)	町内会が除草等の維持管理作業
	竜田佐藤橋南側	花壇	なし	なし	町内会が花壇・除草等の維持管理作業
	沢田斎藤橋西側	花壇	なし	なし	町内会が花壇・除草等の維持管理作業
根田	根田	駅前集会所公園	ブランコ2 鉄棒2 雲梯1	水道	町内会及び駅前4町内会連絡協議会が除草、立木伐採等
	市営根田住宅前	お休み処ねだ 花壇	長脚テーブル1 イス6	なし	町内会及び駅前4町内会連絡協議会が除草、花壇等
生協団地	竜田1-14		ブランコ1 滑り台1 砂場1 鉄棒1	水飲み場	町内会が除草等の維持管理作業
諏訪野	諏訪野1-1-63	親水公園	テニスコート1 背伸ばしベンチ1 踏板ストレッチ1	なし	自治会で清掃・除草・剪定等の維持管理

先進地視察研修

2月19日(火)自治協関係者14名が宮城県大崎市岩出山の池月地区の地域活動の視察に行ってきました。市域全体や池月地区の実態に即した、きめ細やかな活動の実態を見てきました。「地域の実態に根ざした活動」こそ大切と思われました。

今後の我が協議会の活動に、に
じみ出したいものです。

左 途中、酒蔵見学は、くりにくくは、地域づくりにしたい。

右 豊富な事例をもとに説明を受ける



編集後記

「自治協だより」21号をお届けいたします。この一年充実した活動を展開することができ、盛り上げていただいた地域の皆様へ感謝いたします。「おらが町内会」パート2は、継続掲載いたします。各町内会のユニークな活動の紹介を期待します。(八島)



さまざまな資料をもとに西地区の歴史をひもとく



らぶ2 Date IV 歴史編③
2月15日(金) 歴史編の第3回目は、幕末の偉人であり、地元の俳諧師で信達三十六歌仙の一人、菊田臨軒についてお話を伺いました。今に残る作品も多く、「臨軒和歌屏風」(保原歴史文化資料館蔵)は、四季の題と歌を大書したものです。地元の偉人の素晴らしさやうかがい知るよい機会となりました。



協力して組み立てる



DIY入門講座「ガーデンベンチ」
二人掛けのベンチを作るDIYの講座を、2月16日(土)と3月17日(日)の2回開催し、木材のおもて、裏を学び、製作しました。
ガーデンベンチの作り方の説明後、10本のパーツを使い、設計図を見ながら、電動工具を初めて使うDIY初心者もDIY経験者も自分のベンチを一生懸命作りました。
みがきをかけた後、座り心地を確認しあう姿も見られました。1つの家具を作る楽しさを体験できた事業でした。



ちゃんと中まで焼けたかな



生地がふくらんできた!

お菓子づくり教室
2月23日(土) ベーカリー麦々工房の金成敦子さんを講師に迎え、お菓子づくり教室「パウンドケーキ」を行いました。
子どもたちは力のいる生地作りに苦戦しながらも、2人1組で力を合わせ、1人1本のケーキを完成させました。誰と一緒に食べるかを楽しみ浮かべながら、チョコペンで思い思いのデコレーションをしている様子が印象的でした。



第一部では講演を聞き
第二部ではお茶請けを試食しながらおしゃべり



健康講座
3月23日(土) 大山クリニック院長 大山仁先生による健康講座「今からでも遅くない高齢者の健康」を開催しました。大山先生の講演を多くの地域の方が聴きに足を運んでくれました。健康に対する関心が高いことが感じられました。長く健康でいるためには「食事の内容や量に注意して、飲酒はほどほどにし運動する」「ごく当たり前のことを見直すことがとても大事で、健康は日々の小さな積み重ねです。信頼のおける情報を収集しながら、毎日のルーティンに取り入れてもらいたいです。」



楽しい夜になりました



第3回しゃべり場
3月26日(火) 今年度3回目のしゃべり場を開催しました。子ども農園で作った凍み大根や身欠きニシン、ワラビなどが入った煮物やワカサギのから揚げ、ふきのとう味噌の田楽、菜花のからし和えなど、春の訪れを感じさせるメニューで「地域愛」について語り合いました。懐かしい西地区の姿や、現在の身の回りの話題などで大いに盛り上がりました。

笑い門松づくり教室

12月25日(火) ミニ門松づくりをしました。3本の竹が動かないように結ぶのが難しかったようでしたが、竹の切り口が笑っているようで、とても気に入っていたようです。本気で作っている姿から、きつとよい年になると思えました。



竹の切り口が笑っているみたい

だんごさし(子ども農園)
1月9日(水) だんごさしをしました。米粉にお湯を入れて丸めて、また、食紅で赤・黄色・緑色の色とりどりに作った団子をミズキの木に差しました。
「一年が健康で幸がいっぱい過ぎますように」と願いを込めて小正月の伝統行事を行いました。



今年もいい年になるよう願いをこめて



力を合わせてもちをついた

もちつき教室

12月26日(火) もちつき教室を行い、うすき本杵を使いもちをつきました。
もち米を蒸かした時の甘い香り。大豆を炒って石臼で豆を挽ききなこをつくりました。大豆の本来の味と香りを感ずることができました。県北地方の郷土料理「ひきなもち」の大根を切りました。子どもたちはもちつきを通して、体を使い、様々なことを感じました。

大人の料理教室

1月22日(火) フードコーディネーター嶋田美江子さんを講師に、大人の料理教室を開催しました。無限に食べなくなる「無限おにぎり」は、天かすや韓国などの材料を混ぜるだけで簡単に作ることができました。じゃがいものチヂミとふかふかで大きながんづき、大根とホタテのスープを分擔しながら同時進行で作り、食べ応えのあるランチメニューが完成しました。



がんづきの仕上がりをチェック



和気あいあいとした雰囲気

冬鳥の観察会&巣箱づくり

2月2日(土) 冬鳥の観察会と巣箱づくりを行いました。福島市小鳥の森で、レンジャーの増淵翔太さんから野鳥の種類や特徴について教わった後、森の中を散策しました。鳥たちが餌を食べている様子や、越冬中の虫などを観察することができました。交流館に戻り、教わったことを思い出しながら巣箱を組み立て、それぞれ家庭に持ち帰りました。



双眼鏡を持ってフィールドワーク



巣箱のかけ方、作り方を教わった

味噌づくり教室

2月8日(金) キッコーゲン醤油株式会社さんを講師に迎え、味噌の仕込み方を教わりました。
塩と麹を合わせ、さらに大豆と水を加えてよく混ぜ、樽に仕込みました。参加者の皆さんは先生にコツを教わりながら、各々の好みの硬さになるよう仕上げていました。各家庭で寝かせ、土用の丑の日の頃には素材の味が感じられるおいしい味噌ができあがる予定です。



出来上がりが楽しみ



キッコーゲン
穴戸さん