

大人の社会科見学 江戸城ウォーク



●皇居東御苑

中雀門 大手門から登城して本丸に入る際、最後にくぐる門
江戸時代の火事で石垣が焼け、ボロボロである



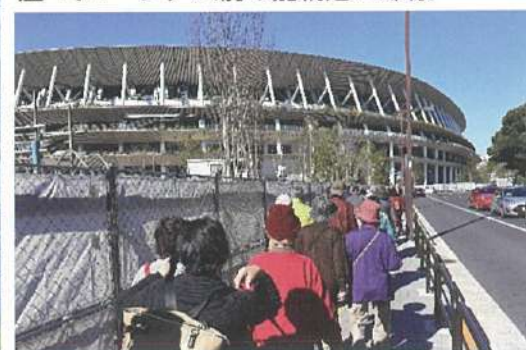
富士見櫓 天守が焼けて以降、
ここが天守の代用となった。
並みの城の天守より高い

製法にこだわり
「江戸の味」を再現

●新国立競技場・日本オリンピックミュージアム



左 ミュージアム前の嘉納治五郎像



左 新国立競技場の外観
下 日本選手のユニホーム



天守台跡で、明暦の大火で焼
失しました。松の廊下跡、大
奥跡、富士見櫓、百人番所
等々、説明を聞きながら当時
の様子を思い巡らしました。
江戸エコ行楽重を味わった
後、新国立競技場に向かいま
した。オリンピックミュージ
アムで日本選手の活躍など身
近に見ることができ、今年が
とても楽しみです。

江戸城本丸を歩く

- 1面 大人の社会科見学 江戸城ウォーク①②
- 2面 味噌づくり教室・スノーシュートレッキング
ダッジオープンでハーブ料理教室・第3回しゃべり場
- 3面 2nd Stage V④・DIV入門講座ガーデンテーブル
大人の料理教室キムチ作り・大人の料理教室パエリア
- 4面 おらが町内会パート2「諏訪野」・子ども農園一年間の活動

NPO法人
伊達西地区

自治協だより

第26号

発行・編集
NPO法人
伊達西地区自治協議会
発行責任者
理事長 小野孝雄

シリーズ おらが町内会 part 2 諏訪野町内会

環境と共生できる街 「諏訪野」

団地内に降った雨水はすべて地下に浸透し、川を経て海に注ぎ蒸発し、再び雨になる。こういった循環型住環境が整備されている。緑化にも力を入れると共に、清掃をはじめ環境の維持管理に努めております。今回は視察についてお知らせいたします。

「先進地視察」 受入れ

令和元年11月21日、諏訪野ピロスにおいて、伊達市議員団20数名をお迎えして「先進地視察」を受けました。

これは伊達市議会議員から諏訪野自治会長に「この度の台風19号において、諏訪野町内は水害被害に遭っていません。街全体が雨水地下浸透構造になっているからだと思いますので、是非、雨水地下浸透構造についてお聞かせ願いたい。」との要請に基づき実現したものです。

雨水地下浸透構造

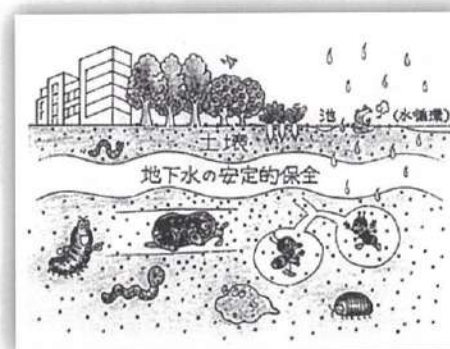
会合には高橋議会議長、諏訪野団地造成を担った住宅生協の和合様、造成時の伊達町

防災の面でも 優れている

日頃から諏訪野団地では、雨が降っても、地下に徐々に浸透するので、水たまりはできません。また、全世帯が地面より50センチメートル位は高い部分に建っています。ですから、構造上、今回の50年に一回の台風でも、被害を受けにくいことが共有できる会合となりました。



ゴミステーションには「子ども達の絵」
～環境への取組みが素敵な街です～



左 雨水浸透により地下水を守り、土・樹木・草花を育む環境保全が実現

(自治会長 志賀英樹)

ることが再認識できたことから、有意義な会合になりました。

子ども農園 一年間の活動

6月から第2・第4水曜に行っていた子ども農園の今年度の活動が終了しました。じゃがいも、玉ねぎ、大根、落花生、さつまいも、白菜その他、たくさんの野菜が採れました。子どもたちは種まきや虫取り、収穫作業など、一生懸命取り組んでくれました。

収穫した野菜で、おやつを作り、おいしくいただきました。



すごい落花生がとれた！



玉ねぎのチーズ焼きを作ったよ



落花生のクッキーおいしい～



野菜を食べちゃう虫をさがせ！

編集後記

今年度最後のたよりをお届けします。地区内の充実した活動が見られました。来年度のさらなる地域の発展を期待します。

(八島)



←古地図から
大地の歴史を

→記憶を
記録に



平成27年度～30年度
地域めぐり「らぶDate」のあしあと

↑4年間のあしあと

2月28日(金)、四年間の講座資料の合本を機に、3回にわたって実施した大地編(八島講師 歴史編(菊田講師)のまとめをしていただいた。
「古地図から大地の歴史を読み取る」「記憶を記録に残そう」と資料を基に解説を受けました。32名の参加がありました。

らぶDate ④



真剣な作業と
見事な協力

2月29日(土)、菅野栄次さんを講師に迎えて、DIY入門講座としてガーデンテーブル作りで25人が挑戦しました。材料はセットにしてあり、組み立ての順序を聞き、早速グループごとにスタートです。何人かで協力して材料を押さえ、ドリルを使ってビスを打ち込み組み立てていきます。真剣さの中にも笑顔があふれ、作る喜びを味わっているようでした。
『折りたたみ式のテーブルでうれしい』と話されている方も多くいました。春一杯の頃、ガーデンテーブルが活躍することを願っています。

DIY入門講座 ガーデンテーブル



たらいいっぱいのヤンニョム

こんなにたくさんの材料が入っています

3月2日(月)、嶋田美江子先生を講師に迎え、キムチの素「ヤンニョム」の作り方を教わりました。
唐辛子粉をイワシのエキス、あみの塩辛などと合わせ、出来上がったヤンニョムを白菜にすりこみ白菜キムチを漬けました。また、キムチチゲを作った皆で試食しました。
本場韓国の調味料と果物・野菜の旨味や甘みが感じられる、おいしいキムチができました。

大人の料理教室 キムチ作り



パエリアパンを使って

料理の疑問に答えていた
きながら、和気あいあいと

きれいな黄色！

3月10日(火)、進藤靖子先生をお迎えし、「自宅でもパエリアを作りたい」と願う15名の皆さんに教えていただきました。
今回はエビをまっすぐに伸ばす下処理の方法、背わたの取り方、パエリアの米の色を出すサフランの扱い方等を実演を交えながら教えていただきました。また、手軽にできるかき玉スープ、白菜サラダを作り、パエリアに花を添えました。シーフードの香りを感じながら、おいしくいただきました。

大人の料理教室 パエリア



シンプルな素材で
やさしく作る味噌

2月7日(金)、キッコーゲン醤油株式会社様を講師に、味噌づくりを教わりました。
66名の方にご参加いただき、にぎやかな講座となりました。麹と大豆のいい香りと、材料を混ぜる感触を楽しみながら、各々のたるに味噌を仕込みました。
春夏の気温の上昇によって発酵が進み、おいしい味噌になっていきます。それぞれの味噌はどんな味に仕上がるでしょうか。食べるのが楽しみです。

味噌づくり教室



イエローフォール
(があるはずの場所)
をバックに

ところどころ水面が
見えている銅沼

2月15日(土)、裏磐梯スキー場でのスノーシュートレッキングを開催しました。今年は雪の少なさが心配される中での決行でしたが、天気にも恵まれ元気に歩いてきました。
解けた銅沼の上をこわごわ歩き、イエローフォールを目指しましたが、ほとんど姿を見ることができず、暖冬の影響を感じました。
トレッキングの後は温かいお湯につかり、気分がリフレッシュした一日でした。

スノーシュートレッキング



チキンライスがうまく
炊けているでしょうか？

ハーブソルトで下味をつけた
チキンと野菜をじっくり焼いて
ライスと合わせたワンプレート

2月18日(火)、ハーブインストラクターの瀧田勉先生に、ダッジオーブンを使ったハーブ料理を教わりました。
野外ではふたに炭をのせ、上下から熱を加えて調理するダッジオーブンですが、今回は家庭のオーブンやコンロでできるチキンのハーブ焼きプレートを作りました。
火にかけてから出来上がりまで待つだけのアウトドア料理の良さや、ふたを開ける瞬間の楽しさも味わうことができました。

ダッジオーブンでハーブ料理教室



参加者で須田市長さんを囲んでニコリ

2月19日(水)3回目のしゃべり場を開催しました。今回は伊達市長須田博行さんにお出で願ひ、講話をいただきました。「伊達市の都市計画と交流館の役割」と題して、多くの示唆をいただきました。整備された伊達駅前、東北中央道ICの開通に伴う人・物の動き、人口増に対する幼児等の保育、高齢者の健康への対応など、具体的にお話を伺いました。
参加者とも親しく懇談をしていただき、ありがとうございました。

第3回 しゃべり場